

JADŁOSPIS szkolny

04.11-08.11.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
04.11.2024	Poniedziałek	zupa ziemniaczana	350 ml
		sos boloński	160 g
		makaron	150 g
		napój owocowy	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
05.11.2024	Wtorek	krupnik z ryżem	350 ml
		de volaille	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
06.11.2024	Środa	kapuśniak z kiszanej kapusty	350 ml
		naleśniki z dżemem i serem	3 szt.
		budyń czekoladowy	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
07.11.2024	Czwartek	zupa ogórkowa	350 ml
		zraz mielony	80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		buraczki	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
08.11.2024	Piątek	zupa jarzynowa	350 ml
		pierogi z truskawką + śmietana	6 sztuk
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,4,7,9	

Jadłospis szkolny

12.11-15.11.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
12.11.2024	Wtorek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		kotlet schabowy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka wielowarzywna	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,6,9	
13.11.2024	Środa	zupa gyros	350 ml
		kopytka z kiełbasą	200 g
		surówka z kapusty kiszanej	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
14.11.2024	Czwartek	rosół z makaronem	350 ml
		udko z kurczaka z pieca w sosie	160 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty z koperkiem	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
15.11.2024	Piątek	zupa grochowa	350 ml
		twarożek ze śmietanką (szczypiorek, rzodkiewka)	100 g
		ziemniaki	150 g
		budyń owocowy	150 ml
	Alergeny	1,3,6,7,9	

Jadłospis szkolny

18.11-22.11.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
18.11.2024	Poniedziałek	zupa gołąbkowa	350 ml
		sos carbonara	160 g
		makaron	150 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,6,9	
19.11.2024	Wtorek	zupa pieczarkowa z kaszą	350 ml
		kotlet a'la gołąbek w sosie pomidorowym	80 g
		ryż	150 g
		kapusta biała gotowana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,6,9	
20.11.2024	Środa	zupa owocowa z makaronem	350 ml
		nuggetsy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka coleslaw	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,6, 9	
21.11.2024	Czwartek	kapuśniak z kapusty włoskiej	350 ml
		gulasz wieprzowy	150 g
		kasza jęczmienna	150 g
		ogórek kiszony	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7, 9	
22.11.2024	Piątek	barszcz z warzywami	350 ml
		paluszki rybne	150 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kiszonej kapusty	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,4,6, 9	

Jadłospis szkolny

25.11-29.11.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
25.11.2024	Poniedziałek	zupa ziemniaczana z kiełbasą	350 ml
		pulpety w sosie pomidorowym	80 g
		ryż	150 g
		warzywa gotowane	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,6,9	
26.11.2024	Wtorek	zupa pomidorowa z ryżem	350 ml
		bitki drobiowe w sosie	80 g
		ziemniaki	150 g
		kapusta czerwona gotowana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,6,9	
27.11.2024	Środa	żurek	350 ml
		potrawka z kurczaka	160 g
		ryż	150 g
		marchewka z groszkiem	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,6,7,9	
28.11.2024	Czwartek	zupa z zielonego groszku	350 ml
		pieczeń rzymska	80 g
		ziemniaki	150 g
		buraczki	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,6,9	
29.11.2024	Piątek	zupa fasolowa	350 ml
		kluski leniwe	220 g
		surówka z marchwi i jabłka	80 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,6,9	