

JADŁOSPIS szkolny

02.12-06.12.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
02.12.2024	Poniedziałek	zupa ogórkowa	350 ml
		sos boloński	160 g
		makaron	150 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
03.12.2024	Wtorek	zupa ryżowa	350 ml
		de volaille	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
04.12.2024	Środa	rosół	350 ml
		kotlet schabowy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty kiszanej	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
05.12.2024	Czwartek	żurek	350 ml
		zraz mielony	80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		buraczki	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
06.12.2024	Piątek	zupa grochowa	350 ml
		ryż zapiekany z jabłkiem	250 g
		kaszka manna	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	

Jadłospis szkolny

09.12-13.12.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
09.12.2024	Poniedziałek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		kotlet drobiowy siekany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty pekińskiej	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
10.12.2024	Wtorek	zupa jarzynowa	350 ml
		naleśniki z dżemem i serem	3 szt.
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
11.12.2024	Środa	zupa serowa	350 ml
		nuggetsy	160 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej z koperkiem	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
12.12.2024	Czwartek	zupa owocowa z kluseczkami	350 ml
		kotlet a'la gołąbek w sosie pomidorowym	80 g
		ryż	150 g
		fasolka gotowana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
13.12.2024	Piątek	krem z kukurydzy	350 ml
		paluszki rybne	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z marchewki z i selera	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,4,9	

Jadłospis szkolny

16.12-20.12.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
16.12.2024	Poniedziałek	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml
		filet panierowany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej z koperkiem	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,6,9	
17.12.2024	Wtorek	zupa kalafiorowa z ziemniakami	350 ml
		gulasz wieprzowy z warzywami	160 g
		pyzy	2 szt.
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,6,9	
18.12.2024	Środa	krupnik z ryżem	350 ml
		kopytka z kiełbasą	80 g
		kapusta kiszona	80 g
		budyń	150 ml
	Alergeny	1,3,6,9	
19.12.2024	Czwartek	rosół	350 ml
		udko drobiowe z pieca	80 g
		ziemniaki	150 g
		marchewka oprószana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
20.12.2024	Piątek	zupa fasolowa	350 ml
		sos Napoli	150 g
		makaron	150 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,6, 9	