

JADŁOSPIS szkolny

03.06-07.06.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
03.06.2024	poniedziałek	kapuśniak z kapusty młodej	350 ml
		sos boloński z mięsem i marchewką	160 g
		makaron spaghetti	150 g
		kisiel	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
04.06.2024	wtorek	rosół z makaronem	350 ml
		de volaille z serkiem	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty pekińskiej	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
05.06.2024	środa	zupa gołąbkowa	350 ml
		kopytka z kiełbasą	200 g
		kapusta kiszona	80 g
		napój	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
06.06.2024	czwartek	zupa owocowa z makaronem	350 ml
		zraz mielony	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z buraka z jabłkiem i ogórkiem kiszonym	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
07.06.2024	piątek	zupa fasolowa z kiełbasą	350 ml
		naleśniki z twarogiem i truskawkami	3 sztuki
		budyń/woda	150 ml

Jadłospis szkolny

10.06-14.06.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
10.06.2024	Poniedziałek	zupa ogórkowa	350 ml
		gulasz drobiowy	160 g
		makaron	150 g
		marchewka oprószana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
11.06.2024	Wtorek	zupa ziemniaczana z maślanką	350 ml
		pulpety w sosie pomidorowym	160 g
		ziemniaki	150 g
		ogórek kiszony	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
12.06.2024	Środa	zupa jarzynowa	350 ml
		kluski na słodko	200 g
		surówka z marchewki i jabłka	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
13.06.2024	Czwartek	żurek z kiełbasą	350 ml
		potrawka z kurczaka	80 g
		ryż	150 g
		marchewka z groszkiem	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
14.06.2024	Piątek	zupa serowa z makaronem	350 ml
		paluszki rybne	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka wielowarzywna	80 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,4,7,9	

Jadłospis szkolny

17.06-19.06.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
17.06.2024	Poniedziałek	zupa ogórkowa	350 ml
		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	160 g
		ryż	150 g
		budyń	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
18.06.2024	Wtorek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		filet panierowany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka coleslaw	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
19.06.2024	Środa	barszcz z warzywami	350 ml
		sos Napoli lub owocowy	160 g
		makaron	150 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3, 9	