

JADŁOSPIS szkolny

02.06-06.06.2025



data	dzień	jadłospis	gramatura	alergeny
02.06.2025	Poniedziałek	kapuśniak z kapusty kiszonej	350 ml	9,10
		sos boloński	160 g	9,10
		makaron pszenny	150 g	1,3,7
		kisiel pitny	150 ml	-
03.06.2025	Wtorek	zupa ziemniaczana z kiełbasą	350 ml	9,10
		bitki drobiowe w sosie własnym	80 g + 80 g	1
		ziemniaki	150 g	-
		marchewka oprószana	80 g	1,7
		woda	150 ml	-
04.06.2025	Środa	zupa jarzynowa	350 ml	9,10
		kopytka z kiełbasą	250 g	9,10
		kapusta kiszona gotowana	80 g	-
		kaszka manna	150 ml	1,3,7
05.06.2025	Czwartek	zupa serowa	350 ml	1,3,7
		pieczeń rzymska	80 g	9,10
		kasza jęczmienna	150 g	1
		buraczki zasmażane	80 g	-
		woda	150 ml	-
06.06.2025	Piątek	zupa ogórkowa	350 ml	9,10
		kotlety rybne	80 g	1,3,4,7
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z kapusty kiszonej	80 g	-
		woda	150 ml	-

JADŁOSPIS szkolny

09.06-13.06.2025



data	dzień	jadłospis	gramatura	alergeny
09.06.2025	Poniedziałek	krupnik z ryżem	350 ml	9,10
		kotleciki siekane	80 g	1,3,7
		ziemniaki	150 g	-
		kapusta biała z koperkiem	80 g	-
		woda	150 ml	-
10.06.2025	Wtorek	krem z kukurydzy	350 ml	-
		gulasz wieprzowy z warzywami	160 g	-
		kasza jęczmienna	150 g	1
		woda	150 ml	-
11.06.2025	Środa	zupa gyros z mięsem drobiowym	350 ml	9,10
		naleśniki z serem i dżemem	3 sztuki	1,3,7
		budyń	150 ml	1,3,7
12.06.2025	Czwartek	zupa pomidorowa z makaronem pszennym	350 ml	1,3,7
		udko z pieca	80 g	9,10
		ziemniaki	150 g	-
		surówka wielowarzywna	80 g	-
		woda	150 ml	-
13.06.2025	Piątek	zupa fasolowa	350 ml	9,10
		gzik	100 g	7
		ziemniaki	150 g	-
		woda	150 ml	-

JADŁOSPIS szkolny

16.06-24.06.2025



data	dzień	jadłospis	gramatura	alergeny
16.06.2025	Poniedziałek	zupa ziemniaczana z maślanką	350 ml	7
		gulasz drobiowy	80 g + 80 g	1
		makaron pszenny	150 g	1,3,7
		fasolka gotowana	80 g	1,7
		woda	150 ml	-
17.06.2025	Wtorek	kapuśniak z kapusty białej	350 ml	9,10
		zraz mielony z sosem	80 g + 80 g	9,10
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z buraczków	80 g	-
		woda	150 ml	-
18.06.2025	Środa	zupa kalafiorowa z ziemniakami	350 ml	-
		filet panierowany	80 g	1,3,7
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z marchewki i selera	80 g	9
		woda	150 ml	-
23.06.2025	Poniedziałek	zupa ogórkowa	350 ml	9,10
		kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami	160 g	-
		ryż	150 g	-
		kisiel pitny	150 ml	-
24.06.2025	Wtorek	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml	1,3,7
		kotlet schabowy	80 g	1,3,7
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z kapusty kiszonej	80 g	-
		woda	150 ml	-