

JADŁOSPIS szkolny

03.02-07.02.2025



data	dzień	jadłospis	gramatura	alergeny
03.02.2025	Poniedziałek	krupnik z kaszą jęczmienną	350 ml	1,7,9
		sos boloński	160 g	1, 7
		makaron pszenny	150 g	1, 3
		kisiel pitny	150 ml	3
04.02.2025	Wtorek	zupa pomidorowa z makaronem pszennym	350 ml	1,7,9
		de vlaille z masłem	80 g	1,3,7
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z kapusty białej	80 g	-
		woda	150 ml	-
05.02.2025	Środa	zupa jarzynowa	350 ml	1,7,9
		kopytka z kiełbasą	250 g	1,3
		kapusta kiszona gotowana	80 g	-
		woda	150 ml	-
06.02.2025	Czwartek	zupa owocowa	350 ml	1,7
		gulasz wieprzowy	80 g	1,7,9
		kasza jęczmienna	150 g	-
		ogórek kiszony	80 g	-
		woda	150 ml	-
07.02.2025	Piątek	zupa grochowa	350 ml	1,9,10
		ryż zapiekany z jabłuszkiem	160 g	1,7,9
		budyń	150 ml	3,7

JADŁOSPIS szkolny

10.02-14.02.2025



data	dzień	jadłospis	gramatura	alergeny
10.02.2025	Poniedziałek	kapuśniak z kapusty białej	350 ml	1,9,10
		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	160 g	1,9,10
		ryż	150 g	-
		woda	150 ml	-
11.02.2025	Wtorek	rosół z makaronem pszennym	350 ml	1,3,7,9
		nuggetsy	80 g	1,3,7
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z kapusty pekińskiej	80 g	-
		woda	150 ml	-
12.02.2025	Środa	barszcz z warzywami	350 ml	1,3,7
		fasolka po bretońsku	160 g	9,10
		ziemniaki	150 g	-
		budyń	150 ml	1,3,7
13.02.2025	Czwartek	zupa minestrone	350 ml	9,10
		pieczeń rzymska	160 g	1,3
		kasza jęczmienna	150 g	1
		surówka z buraczków	80 g	-
		woda	150 ml	-
14.02.2025	Piątek	zupa fasolowa	350 ml	9,10
		kotleciki rybne	80 g	3,4
		ziemniaki	150 g	-
		surówka coleslaw	80 g	-
		woda	150 ml	-

JADŁOSPIS szkolny

17.02-21.02.2025



data	dzień	jadłospis	gramatura	alergeny
17.02.2025	Poniedziałek	krupnik z ryżem	350 ml	9,10
		sos carbonara	160 g	1,3,7
		makaron pszenny	150 g	1
		kisiel pitny	150 ml	1
18.02.2025	Wtorek	kapuśniak z kiszonej	350 ml	9,10
		dukat drobiowy	80 g	1,3,7
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z kapusty czerwonej	80 g	-
		woda	150 ml	-
19.02.2025	Środa	zupa pieczarkowa z kaszą perlową	350 ml	1,9,10
		zraz mielony	80 g	1,3,7
		kasza jęczmienna	150 g	1
		buraczki zasmażane	80 g	7
		woda	150 ml	1,3,7
20.02.2025	Czwartek	zupa pomidorowa z makaronem pszennym	350 ml	1,3,7,9,10
		udko z pieca	160 g	-
		ziemniaki	150 g	-
		surówka wielowarzywna	80 g	-
		woda	150 ml	-
21.02.2025	Piątek	krem z kukurydzy	350 ml	1,3,7,9
		sos napoli	160 g	3
		makaron	150 g	1
		budyń	150 ml	1,3,7

JADŁOSPIS szkolny

24.02-28.02.2025



data	dzień	jadłospis	gramatura	alergeny
24.02.2025	Poniedziałek	zupa z fasolki szparagowej	350 ml	9,10
		kotlet schabowy	80 g	1,3,7
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z kapusty białej	80 g	-
		woda	150 ml	-
25.02.2025	Wtorek	żurek	350 ml	9,10
		potrawka z kurczaka	80 g	1,3,7
		ryż	150 g	-
		marchewka gotowana	80 g	-
		woda	150 ml	-
26.02.2025	Środa	zupa ogórkowa	350 ml	9,10
		naleśniki z dżemem i serem	3 sztuki	1,3,7
		budyń	150 ml	1,3,7
27.02.2025	Czwartek	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml	1,3,7
		gulasz drobiowy	160 g	9,10
		makaron pszenny	150 g	1
		kapusta biała gotowana	80 g	-
		woda	150 ml	-
28.02.2025	Piątek	zupa gołąbkowa	350 ml	1,3,7
		jajko gotowane w sosie koperkowym	3 połówki	1,3
		ziemniaki	150 g	-
		fasolka gotowana	80 g	-
		woda	150 ml	-

