

# JADŁOSPIS szkolny

## 03.03-07.03.2025



| data       | dzień        | jadłospis                    | gramatura | alergeny |
|------------|--------------|------------------------------|-----------|----------|
| 03.03.2025 | Poniedziałek | zupa ziemniaczana            | 350 ml    | 1,9      |
|            |              | sos boloński                 | 160 g     | 9        |
|            |              | makaron pszenny              | 150 g     | 1, 3     |
|            |              | kisiel pitny                 | 150 ml    | -        |
| 04.03.2025 | Wtorek       | zupa pomidorowa z ryżem      | 350 ml    | 9        |
|            |              | filet drobiowy panierowany   | 80 g      | 1,3      |
|            |              | ziemniaki                    | 150 g     | -        |
|            |              | surówka z kapusty pekińskiej | 80 g      | -        |
|            |              | woda                         | 150 ml    | -        |
| 05.03.2025 | Środa        | zupa jarzynowa               | 350 ml    | 1,7,9    |
|            |              | kopytka z kiełbasą           | 250 g     | 1,3      |
|            |              | kapusta kiszona gotowana     | 80 g      | -        |
|            |              | budyń                        | 150 ml    | -        |
| 06.03.2025 | Czwartek     | zupa ogórkowa                | 350 ml    | 1,7      |
|            |              | gulasz wieprzowy z warzywami | 80 g      | 1,7,9    |
|            |              | kasza jęczmienna             | 150 g     | -        |
|            |              | woda                         | 150 ml    | -        |
| 07.03.2025 | Piątek       | zupa grochowa                | 350 ml    | 1,9,10   |
|            |              | paluszki rybne               | 80 g      | 1,7,9    |
|            |              | ziemniaki                    | 150 g     | -        |
|            |              | surówka z kapusty kiszonej   | 80 g      | -        |
|            |              | woda                         | 150 ml    | -        |

# JADŁOSPIS szkolny

## 10.03-14.03.2025



| data       | dzień        | jadłospis                             | gramatura   | alergeny |
|------------|--------------|---------------------------------------|-------------|----------|
| 10.03.2025 | Poniedziałek | zupa serowa z makaronem               | 350 ml      | 1,9,10   |
|            |              | roladka drobiowa z warzywami          | 80 g        | 1,9,10   |
|            |              | ziemniaki                             | 150 g       | -        |
|            |              | surówka z kapusty                     | 80 g        | -        |
|            |              | woda                                  | 150 ml      | -        |
| 11.03.2025 | Wtorek       | zupa gyrosowa                         | 350 ml      | 1,3,9    |
|            |              | bitki wieprzowe w sosie własnym       | 80 g + 80 g | 1,3,7    |
|            |              | ziemniaki                             | 150 g       | -        |
|            |              | surówka z kapusty czerwonej           | 80 g        | -        |
|            |              | woda                                  | 150 ml      | -        |
| 12.03.2025 | Środa        | zupa z kapusty kiszanej               | 350 ml      | 1,9,10   |
|            |              | pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym | 80 g + 80 g | 9,10     |
|            |              | ryż                                   | 150 g       | -        |
|            |              | kapusta biała gotowana                | 80 g        | -        |
|            |              | woda                                  | 150 ml      | -        |
| 13.03.2025 | Czwartek     | barszcz z makaronem                   | 350 ml      | 1,3      |
|            |              | gulasz drobiowy                       | 160 g       | 1,3      |
|            |              | makaron                               | 150 g       | 1,3      |
|            |              | marchewka gotowana                    | 80 g        | -        |
|            |              | woda                                  | 150 ml      | -        |
| 14.03.2025 | Piątek       | zupa fasolowa                         | 350 ml      | 9,10     |
|            |              | ryż zapiekany z jabłkiem              | 300 g       | -        |
|            |              | kisiel                                | 150 ml      | -        |

# JADŁOSPIS szkolny

## 17.03-21.03.2025



| data       | dzień        | jadłospis                               | gramatura   | alergeny |
|------------|--------------|-----------------------------------------|-------------|----------|
| 17.03.2025 | Poniedziałek | zupa wiśniowa z kluseczkami             | 350 ml      | 1,3,7    |
|            |              | nuggetsy                                | 80 g        | 1,3,7    |
|            |              | ziemniaki                               | 150 g       | -        |
|            |              | surówka z kapusty białej                | 80 g        | -        |
|            |              | woda                                    | 150 ml      | -        |
| 18.03.2025 | Wtorek       | zupa ziemniaczana z kiełbasą            | 350 ml      | 9,10     |
|            |              | kotlet a'la gołąbek w sosie pomidorowym | 80 g + 80 g | 3,9,10   |
|            |              | ziemniaki                               | 150 g       | -        |
|            |              | kapusta gotowana                        | 80 g        | -        |
|            |              | woda                                    | 150 ml      | -        |
| 19.03.2025 | Środa        | rosół z makaronem pszennym              | 350 ml      | 1,3      |
|            |              | potrawka z kurczaka                     | 80 g + 80 g | 1,3,7    |
|            |              | ryż                                     | 150 g       | -        |
|            |              | marchewka z groszkiem                   | 80 g        | -        |
|            |              | woda                                    | 150 ml      | -        |
| 20.03.2025 | Czwartek     | zupa ogórkowa                           | 350 ml      | 9,10     |
|            |              | pieczeń rzymska w sosie                 | 80 g + 80 g | 9,10     |
|            |              | kasza jęczmienna                        | 150 g       | -        |
|            |              | buraczki zasmażane                      | 80 g        | -        |
|            |              | woda                                    | 150 ml      | -        |
| 21.03.2025 | Piątek       | zupa gołąbkowa z mięsem mielonym        | 350 ml      | 9,10     |
|            |              | kluski leniwe                           | 250 g       | 1,3,7    |
|            |              | marchewka z jabłkiem                    | 80 g        | -        |
|            |              | woda                                    | 150 ml      | -        |

# JADŁOSPIS szkolny

## 24.03-28.03.2025



| data       | dzień        | jadłospis                                             | gramatura   | alergeny |
|------------|--------------|-------------------------------------------------------|-------------|----------|
| 24.03.2025 | Poniedziałek | zupa pomidorowa z makaronem                           | 350 ml      | 9,10     |
|            |              | udko drobiowe w sosie                                 | 80 g + 80 g | 1        |
|            |              | ziemniaki                                             | 150 g       | -        |
|            |              | surówka z kapusty białej                              | 80 g        | -        |
|            |              | woda                                                  | 150 ml      | -        |
| 25.03.2025 | Wtorek       | barszcz z warzywami                                   | 350 ml      | 9,10     |
|            |              | naleśniki z serem i dżemem                            | 3 szt.      | 1,3,7    |
|            |              | kasza manna                                           | 150 ml      | 1,7      |
| 26.03.2025 | Środa        | zupa kalafiorowa z kaszką manną                       | 350 ml      | 1,3,9,10 |
|            |              | polędwiczki drobiowe w sosie śmietanowo-pietruszkowym | 80 g + 80 g | 1,3,7    |
|            |              | ziemniaki                                             | 150 g       | -        |
|            |              | surówka coleslaw                                      | 80 g        | -        |
|            |              | budyń                                                 | 150 ml      | 1,3,7    |
| 27.03.2025 | Czwartek     | zupa brukselkowa z ziemniakami                        | 350 ml      | 9,10     |
|            |              | zraz mielony w sosie                                  | 80 g + 80 g | 3,9,10   |
|            |              | kasza jęczmienna                                      | 150 g       | 1        |
|            |              | surówka z buraczków                                   | 80 g        | -        |
|            |              | woda                                                  | 150 ml      | -        |
| 28.03.2025 | Piątek       | zupa jarzynowa                                        | 350 ml      | 1,3,7    |
|            |              | gzik                                                  | 150 g       | 1,3      |
|            |              | ziemniaki                                             | 150 g       | -        |
|            |              | woda                                                  | 150 ml      | -        |
| 31.03.2025 | Poniedziałek | krupnik z ryżem                                       | 350 ml      | 1,3,7    |
|            |              | bitki drobiowe w sosie własnym                        | 80 g + 80 g | 1,3      |
|            |              | ziemniaki                                             | 150 g       | -        |
|            |              | marchewka oprószana                                   | 80 g        | -        |
|            |              | woda                                                  | 150 ml      | -        |