

JADŁOSPIS szkolny

30.09-04.10.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
30.09.2024	Poniedziałek	kapuśniak z kapusty kiszonej	350 ml
		sos carbonara	160 g
		makaron	150 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
01.10.2024	Wtorek	zupa ogórkowa	350 ml
		kotlet a'la gołąbek	80 g
		ziemniaki	150 g
		marchewka z bułką tartą	80 g
	woda	150 ml	
Alergeny	1,3,9		
02.10.2024	Środa	zupa gyros	350 ml
		kopytka z kiełbasą	160 g
		kapusta kiszona gotowana	80 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
03.10.2024	Czwartek	zupa serowa z makaronem	350 ml
		gulasz wieprzowy	160 g
		kasza jęczmienna	150 g
		ogórek kiszony	80 g
	woda	150 ml	
Alergeny	1,3,9		
04.10.2024	Piątek	zupa fasolowa	350 ml
		naleśniki z serem i z dżemem	3 sztuki
		budyń	150 ml
	Alergeny	1,3,4,7,9	

Jadłospis szkolny

07.10-11.10.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
07.10.2024	Poniedziałek	krupnik z ryżem	350 ml
		sos boloński	160 g
		makaron	150 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
08.10.2024	Wtorek	zupa ziemniaczana z maślanką	350 ml
		filet panierowany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka wielowarzywna	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
09.10.2024	Środa	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml
		zraz mielony	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty kiszonej	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
10.10.2024	Czwartek	żurek	350 ml
		potrawka z kurczaka	160 g
		ryż	150 g
		marchewka z groszkiem	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
11.10.2024	Piątek	zupa kalafiorowa z kaszką	350 ml
		twarożek ze śmietanką (szczypiorek, rzodkiewka)	80 g
		ziemniaki	150 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,4,7,9	

Jadłospis szkolny

14.10-18.10.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
14.10.2024	Poniedziałek	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ SZKOLNYCH	
15.10.2024	Wtorek	zupa pieczarkowa z kaszą	350 ml
		kotlet schabowy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kiszanej kapusty	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
16.10.2024	Środa	rosół z makaronem	350 ml
		de volaille z masłem	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty czerwonej	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3, 9	
17.10.2024	Czwartek	kapuśniak z kapusty kiszanej	350 ml
		pieczeń rzymska w sosie	80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		surówka z buraczków	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3, 9	
18.10.2024	Piątek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		jajko w sosie koperkowym	150 g
		ziemniaki	150 g
		marchewka z bułką tartą	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7, 9	

Jadłospis szkolny

21.10-25.10.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
21.10.2024	Poniedziałek	zupa z białych warzyw	350 ml
		nuggetsy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej z koperkiem	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
22.10.2024	Wtorek	zupa z pora	350 ml
		bitki ze schabu	80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		kapusta czerwona gotowana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
23.10.2024	Środa	zupa potrawkowa	350 ml
		kluski leniwe z cukrem i cynamonem	200 g
		surówka z marchewki z jabłkiem	80 g
		kaszka	150 ml
	Alergeny	1,3, 9	
24.10.2024	Czwartek	zupa dyniowa z ziemniakami	350 ml
		kotleciki drobiowe mielone z warzywami	80 g
		ziemniaki	150 g
		fasolka gotowana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3, 9	
25.10.2024	Piątek	barszcz z makaronem	350 ml
		paluszki rybne	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty kiszonej	80 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,4,9	

Jadłospis szkolny

28.10-31.10.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
28.10.2024	Poniedziałek	krupnik z kaszą	350 ml
		filet drobiowy panierowany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej z koperkiem	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
29.10.2024	Wtorek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		zraz mielony	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z buraczków	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
30.10.2024	Środa	zupa jarzynowa	350 ml
		gulasz drobiowy	160 g
		makaron	150 g
		kapusta biała gotowana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3, 9	
31.10.2024	Czwartek	zupa z zielonego groszku	350 ml
		pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym	160 g
		ryż	150 g
		fasolka gotowana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3, 9	