

JADŁOSPIS szkolny

03.09-06.09.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
03.09.2024	wtorek	zupa ziemniaczana	350 ml
		sos boloński	160 g
		makaron	150 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
04.09.2024	środa	rosół z makaronem	350 ml
		filet panierowany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty z koperkiem	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
05.09.2024	czwartek	kapuśniak z kapusty kiszonej	350 ml
		zraz mielony	80 g
		kasza	150 g
		buraczki zasmażane	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
06.09.2024	piątek	zupa grochowa	350 ml
		twarożek ze śmietanką (opcjonalnie rzodkiewka, szczypiorek)	200 g
		ziemniaki	150 g
		budyń	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	

Jadłospis szkolny

09.09-13.09.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
09.09.2024	Poniedziałek	zupa ogórkowa	350 ml
		gulasz drobiowy	160 g
		makaron	150 g
		kapusta biała gotowana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
10.09.2024	Wtorek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		kotlet schabowy	80 g
		ziemniaki	150 g
		warzywa gotowane	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
11.09.2024	Środa	żurek	350 ml
		potrawka z kurczaka	160 g
		ryż	150 g
		marchewka oprószana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
12.09.2024	Czwartek	zupa jarzynowa	350 ml
		kopytka z kiełbasą	200 g
		kapusta kiszona gotowana	80 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
13.09.2024	Piątek	krem z kukurydzy z POPCORNEM	350 ml
		paluszki rybne	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty kiszonej z marchewką	80 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,4,7,9	

Jadłospis szkolny

16.09-20.09.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
16.09.2024	Poniedziałek	kapuśniak z kapusty białej	350 ml
		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	160 g
		ryż	150 g
		kasza	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
17.09.2024	Wtorek	zupa ogórkowa	350 ml
		fasolka po bretońsku	160 g
		ziemniaki	150 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
18.09.2024	Środa	zupa minestrone	350 ml
		pieczeń rzymska	80 g
		kasza	150 g
		surówka z buraków	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3, 9	
19.09.2024	Czwartek	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml
		nuggetsy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka wielowarzywna	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3, 9	
20.09.2024	Piątek	zupa fasolowa	350 ml
		pierogi z truskawką i śmietaną	6 sztuk
		budyń	150 ml
	Alergeny	1,3,7, 9	

Jadłospis szkolny

23.09-27.09.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
23.09.2024	Poniedziałek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	160 g
		ziemniaki	150 g
		marchewka oprószana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
24.09.2024	Wtorek	barszcz z warzywami	350 ml
		bitki drobiowe w sosie	80 g
		makaron	150 g
		fasolka zielona z bułką tartą	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
25.09.2024	Środa	zupa jarzynowa	350 ml
		kluski leniwe z cukrem i cynamonem	160 g
		surówka z marchewki z jabłkiem	80 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3, 9	
26.09.2024	Czwartek	zupa owocowa z kluseczkami	350 ml
		de volaille z masłem	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z pekińskiej z kukurydzą	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3, 9	
27.09.2024	Piątek	zupa grochowa	350 ml
		ryż zapiekany z jabłkiem i śmietaną	200 g
		kaszka	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	