

# JADŁOSPIS szkolny

## 06.05-10.05.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
06.05.2024	poniedziałek	zupa ziemniaczana	350 ml
		sos boloński	160 g
		makaron spaghetti	150 g
		kisiel	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	
07.05.2024	wtorek	zupa ogórkowa	350 ml
		filet drobiowy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z pekińskiej	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9	
08.05.2024	środa	zupa serowa	350 ml
		kotlet a'la gołąbek	80 g
		ziemniaki	150 g
		ogórek kiszony	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	
09.05.2024	czwartek	kapuśniak z kapusty białej	350 ml
		gulasz wieprzowy	160 g
		kasza jęczmienna	150 g
		buraczki zasmażane	80 g
		kisiel	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9	
10.05.2024	piątek	zupa grochowa	350 ml
		naleśniki z dżemem i twarogiem	3 sztuki
		kaszka	150 ml

# Jadłospis szkolny

## 13.05-17.05.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
13.05.2024	Poniedziałek	kapuśniak z kiszonej	350 ml
		gulasz drobiowy	160 g
		makaron	150 g
		kapusta biała gotowana	80 g
		woda	150 ml
		<b>Alergeny</b> 1,3,9	
14.05.2024	Wtorek	rosół z makaronem	350 ml
		de volaille	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z marchwi i jabłek	80 g
		woda	150 ml
		<b>Alergeny</b> 1,3,9	
15.05.2024	Środa	żurek	350 ml
		kopytka z kiełbasą	200 g
		kapusta kiszona	80 g
		kisiel	150 ml
		<b>Alergeny</b> 1,3 ,9	
16.05.2024	Czwartek	zupa pomidorowa	350 ml
		zraz mielony	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z buraczków	80 g
		woda	150 ml
		<b>Alergeny</b> 1,3,9	
17.05.2024	Piątek	zupa fasolowa	350 ml
		paluszki rybne	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty kiszonej	80 g
		woda	150 ml
		<b>Alergeny</b> 1,3,4,7,9	

# Jadłospis szkolny

## 20.05-24.05.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
20.05.2024	Poniedziałek	zupa kalafiorowa	350 ml
		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	160 g
		ryż	150 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	
21.05.2024	Wtorek	zupa owocowa z kluseczkami	350 ml
		kotlet schabowy	80 g
		ziemniaki	150 g
		kapusta biała z koperkiem	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9	
22.05.2024	Środa	zupa gyros	350 ml
		zapiekanka makaronowa z warzywami i sosem pomidorowym	300 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	
23.05.2024	Czwartek	zupa jarzynowa	350 ml
		potrawka z kurczaka	80 g
		ryż	150 g
		marchewka z groszkiem	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9	
24.05.2024	Piątek	zupa ogórkowa	350 ml
		twarożek ze śmietanką (opcjonalnie rzodkiewka, szczypiorek)	160 g
		ziemniaki	150 g
		kisiel pitny	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	

# Jadłospis szkolny

27.05-31.05.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
27.05.2024	Poniedziałek	zupa ziemniaczana z kiełbasą	350 ml
		bitki drobiowe	160 g
		makaron	150 g
		kapusta biała gotowana	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9	
28.05.2024	Wtorek	zupa pomidorowa z ryżem	350 ml
		pieczeń rzymska	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty, ogórka i rzodkiewki	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9	
29.05.2024	Środa	rosół z makaronem	350 ml
		nuggetsy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka coleslaw	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3, 9	
31.05.2024	Piątek	zupa grochowa	350 ml
		sos Napoli/owocowy	160 g
		makaron spaghetti	150 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	