

# JADŁOSPIS szkolny

01.03-08.03.2024

data	dzień	jadłospis	gramatura
01.03.2024	piątek	zupa ogórkowa	350 ml
		twarożek ze śmietaną (dodatki: szczypiorek, rzodkiewka)	160 g
		ziemniaki	150 g
		kisiel pitny	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,10	
04.03.2024	poniedziałek	zupa z kapusty kiszonej	350 ml
		pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym	160 g
		makaron	150 g
		fasolka gotowana	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9,10	
05.03.2024	wtorek	rosół z makaronem	350 ml
		de volaille z masłem	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty pekińskiej	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9,10	
06.03.2024	środa	zupa jarzynowa	350 ml
		fasolka po bretońsku	160 g
		ziemniaki	150 g
		budyń	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	
07.03.2024	czwartek	zupa ziemniaczana z kiełbasą	350 ml
		gulasz wieprzowy	160 g
		kasza jęczmienna	150 g
		ogórek kiszony	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9,10	
08.03.2024	piątek	zupa serowa	350 ml
		paluszki rybne	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty kiszonej	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,4,9,10	

# Jadłospis szkolny

## 11.03-15.03.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
11.03.2024	Poniedziałek	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml
		filet panierowany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9,10	
12.03.2024	Wtorek	krupnik z kaszą	350 ml
		kotlet a'la gołąbek w sosie pomidorowym	80 g
		ryż	150 g
		kapusta biała zasmażana	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9	
13.03.2024	Środa	zupa grochowa	350 ml
		kluski leniwe	200 g
		surówka z marchewki z ananasem	80 g
		kisiel pitny	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9	
14.03.2024	Czwartek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		kotlet schabowy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty kiszonej	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9	
15.03.2024	Piątek	barszcz z warzywami	350 ml
		naleśniki twarogiem i dżemem	3 sztuki
		budyń	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,4,7,9	

# Jadłospis szkolny

## 18.03-22.03.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
18.03.2024	Poniedziałek	zupa ogórkowa	350 ml
		sos boloński	160 g
		makaron	150 g
		kisiel	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9	
19.03.2024	Wtorek	rosół z makaronem	350 ml
		nuggetsy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty czerwonej	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9	
20.03.2024	Środa	żurek	350 ml
		zraz mielony	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z buraczków	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9	
21.03.2024	Czwartek	zupa z brukselki	350 ml
		potrawka z kurczaka	160 g
		ryż	150 g
		marchewka	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9,10	
22.03.2024	Piątek	krem z kukurydzy z POPCORNEM	350 ml
		jajko gotowane w sosie koperkowym	160 g
		ziemniaki	150 g
		warzywa gotowane	80 g
		kisiel pitny	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9	

# Jadłospis szkolny

## 25.03-27.03.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
25.03.2024	Poniedziałek	krupnik z ryżem	350 ml
		gulasz drobiowy	160 g
		makaron	150 g
		kapusta biała gotowana	80 g
		kisiel	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9,10	
26.03.2024	Wtorek	zupa owocowa	350 ml
		pieczeń rzymska	80 g
		ziemniaki	150 g
		buraczki zasmażane	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9	
27.03.2024	Środa	zupa pomidorowa z kluseczkami	350 ml
		kotlet siekany z warzywami	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3, 9	