

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

12 - 16.01.2026

data	dzień	jadłospis	gramatura	alergeny
12.01.2026	Poniedziałek	kapuśniak z kapusty kiszonej	350 ml	1, 9
		kotlet mielony w sosie	80 g + 80 g	1, 3, 7, 9
		ziemniaki	150 g	-
		buraczki zasmażane	80 g	1, 7
13.01.2026	Wtorek	zupa fasolowa	350 ml	1, 9
		kopytka z okrasą ze smażonej kiełbaski	250 g	1, 3, 7, 9 10
		kapusta biała gotowana	80 g	-
14.01.2026	Środa	zupa jarzynowa	350 ml	1, 7, 9
		gulasz drobiowy	250 g	1, 7, 9
		makaron pszenny	80 g	1, 3
		marchewka oprószana	80 g	1, 7, 9
15.01.2026	Czwartek	rosół z makaronem pszennym	350 ml	1, 3, 9
		udko drobiowe pieczone w sosie	80 g + 80 g	1, 9, 10
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z kapusty marchewką i koperkiem	80 g	-
16.01.2026	Piątek	zupa dyniowa	350 ml	1, 9, 10
		makaron pszenny z sosem pomidorowym	150 g + 160 g	1, 3, 7, 9

