

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

19 - 23.01.2026

data	dzień	jadłospis	gramatura	alergeny
19.01.2026	Poniedziałek	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml	1, 3, 7, 9
		pieczeń rzymska w sosie	80 g + 80 g	1, 3, 7, 9
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z buraczków	80 g	-
20.01.2026	Wtorek	zupa jarzynowa	350 ml	1, 7, 9
		dukacik drobiowy z serkiem	80 g	1, 3, 7, 9
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z kapusty z ogórkiem kiszonym i kukurydzą	80 g	-
21.01.2026	Środa	zupa pomidorowa z ryżem	350 ml	1, 7, 9
		schab gotowany w sosie ogórkowym	80 g + 80 g	1, 7, 9
		ziemniaki	150 g	-
		marchewka oprószana	80 g	1, 7, 9
22.01.2026	Czwartek	rosół z makaronem pszennym	350 ml	1, 3, 9
		potrawka z kurczaka	80 g + 80 g	1, 3, 7, 9
		ryż	150 g	-
		marchewka z groszkiem	80 g	1, 7, 9
23.01.2026	Piątek	barszcz ukraiński	350 ml	1, 7, 9
		paluszki rybne	80 g	1, 3, 7, 9
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z kapusty kiszonej	80 g	-

