

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

## 02 - 05.09.2025

| data       | dzień    | jadłospis                                               | gramatura   | alergeny   |
|------------|----------|---------------------------------------------------------|-------------|------------|
| 02.09.2025 | Wtorek   | zupa ziemniaczana                                       | 350 ml      | 1, 7, 9    |
|            |          | sos boloński                                            | 160 g       | 9,10       |
|            |          | makaron pszenny                                         | 150 g       | 1, 3, 7    |
|            |          | kisiel                                                  | 150 ml      | 1          |
| 03.09.2025 | Środa    | zupa pomidorowa z makaronem pszennym                    | 350 ml      | 1, 3, 7, 9 |
|            |          | filet drobiowy panierowany                              | 80 g        | 1, 3, 7    |
|            |          | ziemniaki                                               | 150 g       | -          |
|            |          | surówka z kapusty pekińskiej kukurydzą                  | 80 g        | 3, 7       |
|            |          | woda                                                    | 150 ml      | -          |
| 04.09.2025 | Czwartek | zupa ogórkowa                                           | 350 ml      | 9, 10      |
|            |          | zraz mielony w sosie w sosie                            | 80 g + 80 g | 1, 3, 7    |
|            |          | kasza jęczmienna                                        | 150 g       | 1          |
|            |          | surówka z buraczków                                     | 80 g        | -          |
|            |          | woda                                                    | 150 ml      | -          |
| 05.09.2025 | Piątek   | zupa kalafiorowa z kaszką manną                         | 350 ml      | 1, 7, 9    |
|            |          | twarożek ze śmietaną (dodatki: szczypiorek, rzodkiewka) | 150 g       | 7          |
|            |          | ziemniaki                                               | 150 g       | -          |
|            |          | budyń                                                   | 150 ml      | 1, 3, 7    |

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

## 08 - 12.09.2025

| data       | dzień        | jadłospis                        | gramatura   | alergeny    |
|------------|--------------|----------------------------------|-------------|-------------|
| 08.09.2025 | Poniedziałek | kapuśniak z kapusty białej       | 350 ml      | 9, 10       |
|            |              | kurczak w sosie słodko - kwaśnym | 80 g + 80 g | 9           |
|            |              | ryż                              | 150 g       | -           |
|            |              | kisiel                           | 150 ml      | 1           |
| 09.09.2025 | Wtorek       | krupnik cygański                 | 350 ml      | 1, 7, 9     |
|            |              | bitki ze schabu w sosie          | 80 g + 80 g | 1, 7, 9 10  |
|            |              | ziemniaki                        | 150 g       | -           |
|            |              | kapusta biała gotowana           | 80 g        | -           |
|            |              | woda                             | 150 ml      | -           |
| 10.09.2025 | Środa        | zupa jarzynowa                   | 350 ml      | 1, 7, 9     |
|            |              | kopytka z kielbaską              | 250 g       | 1, 3, 7, 10 |
|            |              | kapusta kiszona gotowana         | 80 g        | -           |
|            |              | woda                             | 150 ml      | -           |
| 11.09.2025 | Czwartek     | rosół z makaronem pszennym       | 350 ml      | 9           |
|            |              | udko drobiowe z pieca w sosie    | 80 g + 80 g | 1, 9, 10    |
|            |              | ziemniaki                        | 150 g       | -           |
|            |              | surówka z marchewki z jabłkiem   | 80 g        | -           |
|            |              | woda                             | 150 ml      | -           |
| 12.09.2025 | Piątek       | zupa fasolowa                    | 350 ml      | 9, 10       |
|            |              | naleśniki z serem i dżemem       | 3 sztuki    | 1, 3, 7     |
|            |              | budyń                            | 150 ml      | 1, 3, 7     |

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

## 15 - 19.09.2025

| data       | dzień        | jadłospis                         | gramatura   | alergeny    |
|------------|--------------|-----------------------------------|-------------|-------------|
| 15.09.2025 | Poniedziałek | kapuśniak z kapusty kiszonej      | 350 ml      | 9, 10       |
|            |              | sos carbonara                     | 160 g       | 1, 7, 9, 10 |
|            |              | makaron pszenny                   | 150 g       | 1, 3        |
|            |              | kisiel                            | 150 ml      | 1           |
| 16.09.2025 | Wtorek       | zupa owocowa z makaronem pszennym | 350 ml      | 1, 3        |
|            |              | nuggetsy                          | 80 g        | 1, 3, 7     |
|            |              | ziemniaki                         | 150 g       | -           |
|            |              | surówka z marchewki z selerem     | 80 g        | 9           |
|            |              | woda                              | 150 ml      | -           |
| 17.09.2025 | Środa        | żurek                             | 350 ml      | 1, 7, 9     |
|            |              | pieczeń rzymska w sosie           | 80 g + 80 g | 1, 3, 7, 10 |
|            |              | ziemniaki                         | 150 g       | -           |
|            |              | buraczki zasmażane                | 80 g        | 1, 9, 10    |
|            |              | woda                              | 150 ml      | -           |
| 18.09.2025 | Czwartek     | zupa ziemniaczana z kiełbaską     | 350 ml      | 1, 7, 9, 10 |
|            |              | potrawka z kurczaka               | 80 g + 80 g | 1, 3, 7, 9  |
|            |              | ryż                               | 150 g       | -           |
|            |              | marchewka z groszkiem             | 80 g        | 1, 7        |
|            |              | woda                              | 150 ml      | -           |
| 19.09.2025 | Piątek       | zupa grochowa                     | 350 ml      | 9, 10       |
|            |              | paluszki rybne                    | 80 g        | 1, 3, 4, 7  |
|            |              | ziemniaki                         | 150 g       | -           |
|            |              | surówka z kapusty kiszonej        | 80 g        | -           |
|            |              | woda                              | 150 ml      | -           |

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

## 22 - 26.09.2025

| data       | dzień        | jadłospis                            | gramatura       | alergeny       |
|------------|--------------|--------------------------------------|-----------------|----------------|
| 22.09.2025 | Poniedziałek | zupa gołąbkowa                       | 350 ml          | 9, 10          |
|            |              | gulasz drobiowy                      | 80 g + 80 g     | 1, 7, 9, 10    |
|            |              | makaron pszenny                      | 150 ml          | 1, 3           |
|            |              | kapusta biała gotowana               | 150 ml          | 1              |
|            |              | woda                                 | 150 ml          | -              |
| 23.09.2025 | Wtorek       | zupa minestrone                      | 350 ml          | 1, 7, 9        |
|            |              | kotlet schabowy                      | 80 g            | 1, 7           |
|            |              | ziemniaki                            | 150 g           | -              |
|            |              | mizeria                              | 80 g            | 7              |
|            |              | woda                                 | 150 ml          | -              |
| 24.09.2025 | Środa        | zupa brokułowa z mięsem              | 350 ml          | 1, 7, 9        |
|            |              | fasolka po bretońsku                 | 250 g           | 1, 3, 7, 10    |
|            |              | ziemniaki                            | 80 g            | -              |
|            |              | kaszka                               | 150 ml          | 1, 7           |
| 25.09.2025 | Czwartek     | zupa z soczewicy z marchewką         | 350 ml          | 9              |
|            |              | pulpety w sosie pomidorowym          | 80 g + 80 g     | 9, 10          |
|            |              | ryż                                  | 150 g           | -              |
|            |              | surówka z kapusty białej z koperkiem | 80 g            | -              |
|            |              | woda                                 | 150 ml          | -              |
| 26.09.2025 | Piątek       | krem z kukurydzy                     | 350 ml          | 9, 10          |
|            |              | jajko w sosie koperkowym             | 1,5 szt. + 80 g | 1, 3, 7, 9, 10 |
|            |              | ziemniaki                            | 150 g           | -              |
|            |              | marchewka oprószana                  | 3 sztuki        | 1, 3, 7        |
|            |              | kisiel                               | 150 ml          | 1, 3, 7        |

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

## 29 - 30.09.2025

| data       | dzień        | jadłospis                    | gramatura | alergeny       |
|------------|--------------|------------------------------|-----------|----------------|
| 29.09.2025 | Poniedziałek | zupa koperkowa z kluseczkami | 350 ml    | 1, 3, 7, 9, 10 |
|            |              | de volaille z masłem         | 80 g      | 1, 3, 7, 9, 10 |
|            |              | ziemniaki                    | 150 ml    | -              |
|            |              | warzywa gotowane             | 80 g      | -              |
|            |              | woda                         | 150 ml    | -              |
| 30.09.2025 | Wtorek       | barszcz z warzywami          | 350 ml    | 1, 7, 9, 10    |
|            |              | gulasz wieprzowy             | 160 g     | 1, 7, 9, 10    |
|            |              | kasza jęczmienna             | 150 g     | 1              |
|            |              | ogórek kiszony               | 80 g      | 10             |
|            |              | woda                         | 150 ml    | -              |