

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

## 18 - 22.05.2026

data	dzień	jadłospis	gramatura	alergeny
18.05.2026	Poniedziałek	zupa serowa z makaronem pszennym	350 ml	1, 3, 7, 9
		nuggetsy	80 g	1, 3, 7, 9
		ziemniaki	150 g	-
		sałata z jogurtem naturalnym	80 g	7
19.05.2026	Wtorek	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml	1, 3, 7, 9
		kotlet mielony w sosie	80 g + 80 g	1, 3, 7, 9
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z buraczków	80 g	-
20.05.2026	Środa	zupa z czerwonej soczewicy	350 ml	1, 9
		kiełbaska w cieście	80 g	1, 3, 7, 9
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z marchwi i jabłek	80 g	-
21.05.2026	Czwartek	rosół z makaronem pszennym	350 ml	1, 3, 9
		udko pieczone z sosem	80 g + 80 g	1, 9
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z kapusty z marchewką	80 g	-
22.05.2026	Piątek	zupa ogórkowa	350 ml	1, 9
		makaron spaghetti z sosem bolońskim	150 g + 160 g	1, 3, 9

