

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

26 - 30.01.2026

data	dzień	jadłospis	gramatura	alergeny
26.01.2026	Poniedziałek	kapuśniak z kapusty kiszonej	350 ml	1, 7, 9
		bitki schabowe w sosie	80 g + 80 g	1, 3, 7, 9
		kasza jęczmienna	150 g	1
		surówka z buraczków	80 g	-
27.01.2026	Wtorek	zupa ziemniaczana z warzywami	350 ml	1, 7, 9
		kurczak w sosie słodko - kwaśnym z ananasem	160 g	1, 9
		ryż	150 g	-
		surówka z kapusty z marchewką	80 g	-
28.01.2026	Środa	zupa kalafiorowa	350 ml	1, 7, 9
		pierś kurczaka panierowana	80 g	1, 7, 3, 9
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z marchewki i jabłek	80 g	-
29.01.2026	Czwartek	zupa pomidorowa z kluseczkami	350 ml	1, 3, 7, 9
		kotlet mielony z sosem	80 g + 80 g	1, 3, 7, 9
		ziemniaki	150 g	-
		kapusta biała gotowana	80 g	-
30.01.2026	Piątek	zupa serowa z makaronem pszennym	350 ml	1, 3, 7, 9
		kotlecik rybny	80 g	1, 3, 4, 7, 9
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z kapusty kiszonej	80 g	-

