

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

07 - 09.01.2026

data	dzień	jadłospis	gramatura	alergeny
07.01.2026	Środa	barszcz ukraiński	350 ml	1, 7, 9
		sos boloński	160 g	9, 10
		makaron pszenny spaghetti	150 g	1, 3
08.01.2026	Czwartek	zupa kalafiorowa	350 ml	7, 9
		nuggety	80 g	1, 3, 7
		ziemniaki	150 g	-
		sałata z jogurtem naturalnym	80 g	7
09.01.2026	Piątek	zupa pomidorowa z makaronem pszennym	350 ml	1, 3, 7, 9
		pierogi leniwe z masłem cukrem i cynamonem	150 g	1, 3, 7
		surówka z marchewki i jabłek	80 g	-

