

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

01 - 03.10.2025

data	dzień	jadłospis	gramatura	alergeny
01.10.2025	Środa	zupa serowa	350 ml	1, 3, 7, 9
		roladki drobiowe z warzywami	80 g + 80 g	1, 3
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z kapusty białej	80 g	7
		woda	150 ml	-
02.10.2025	Czwartek	zupa z kapusty kiszonej	350 ml	9, 10
		zraz mielony w sosie w sosie	80 g + 80 g	1, 3, 7
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z buraczków	80 g	-
		woda	150 ml	-
03.10.2025	Piątek	zupa grochowa	350 ml	1, 9,10
		knedle ze śliwką i śmietaną	250 g- 300 g	1,3,7
		kaszka manna	150 ml	1, 3, 7

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

06 - 10.10.2025

data	dzień	jadłospis	gramatura	alergeny
06.10.2025	Poniedziałek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml	1,3,7
		filet panierowany	80 g	1,3
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z kapusty pekińskiej	80 g	7
		woda	150 ml	-
07.10.2025	Wtorek	zupa owocowa z kluseczkami	350 ml	1, 7
		gulasz wieprzowy z warzywami	80 g + 80 g	9, 10
		pyzy drożdżowe	3 szt.	1,3,7
		woda	150 ml	-
08.10.2025	Środa	zupa gyros	350 ml	9,10
		kluski leniwe	250 g	1, 3, 7
		surówka z marchewki	80 g	-
		kisiel pitny	150 ml	1
09.10.2025	Czwartek	zupa kalafiorowa z kaszą manną	350 ml	1,3,7
		filet w sosie serowym	80 g + 80 g	1,3,7
		ziemniaki	150 g	-
		fasolka gotowana	80 g	-
		woda	150 ml	-
10.10.2025	Piątek	zupa fasolowa	350 ml	9, 10
		sos napolí	160 g	1, 3, 7
		makaron	150 g	1,3,7
		budyń	150 ml	1, 3, 7

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

13 - 10.10.2025

data	dzień	jadłospis	gramatura	alergeny
13.10.2025	Poniedziałek	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml	9, 10
		kotlet schabowy	80 g	1,3,7
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z kapusty kiszanej	80 g	9,10
		woda	150 ml	-
14.10.2025	Wtorek	WOLNE		
15.10.2025	Środa	zupa barszcz z warzywami	350 ml	1, 7, 9
		naleśniki z dżemem i serem	3 szt.	1, 3, 7
		kisiel pitny	150 ml	1
16.10.2025	Czwartek	zupa ogórkowa	350 ml	9, 10
		pieczeń rzymska	80 g + 80 g	1, 3, 7, 9
		kasza jęczmienna	150 g	-
		surówka z buraczków	80 g	1, 7
		woda	150 ml	-
17.10.2025	Piątek	zupa jarzynowa	350 ml	9, 10
		makaron pszenny	150 g	1,3,7
		sos śmietanowo serowy z brokułami	160 ml	1,3,7
		budyń	150 ml	1,3,7

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

20 - 24.10.2025

data	dzień	jadłospis	gramatura	alergeny
20.10.2025	Poniedziałek	zupa ziemniaczana z kiełbasą	350 ml	9, 10
		udko drobiowe z pieca	80 g	9,10
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z kapusty białej z koperkiem	150 ml	7
		woda	150 ml	-
21.10.2025	Wtorek	zupa porowa	350 ml	9,10
		a'la gołąbek w sosie pomidorowym	80 g + 80 g	1, 9,10
		ryż	150 g	-
		marchewka z bułką tartą	80 g	1,7
		woda	150 ml	-
22.10.2025	Środa	rosół z makaronem pszennym	350 ml	1, 7, 9
		nuggetsy	80 g	1, 3, 7
		ziemniaki	150 g	-
		surówka wielowarzywna	80 g	-
		woda	150 ml	-
23.10.2025	Czwartek	zupa brukselkowa z ziemniakami	350 ml	9,10
		sos boloński	160 g	9, 10
		makaron pszenny	150 g	1,3,7
		kisiel pitny	150 ml	1,3,7
24.10.2025	Piątek	zupa krupnik z ryżem	350 ml	9, 10
		paluszki rybne	80 g	1, 3,4, 7, 9, 10
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z kiszonej kapusty	80 g	9,10
		woda	150 ml	-

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

27 - 31.10.2025

data	dzień	jadłospis	gramatura	alergeny
27.10.2025	Poniedziałek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml	1, 3, 7, 9, 10
		dukat drobiowy z serkiem	80 g	1, 3, 7, 9, 10
		ziemniaki	150 g	-
		surówka z kapusty modrej	80 g	7
		woda	150 ml	-
28.10.2025	Wtorek	zupa aromatyczna z kiełbasą	350 ml	1, 7, 9, 10
		schab duszony w sosie musztardowym	80 g + 80 g	1, 7, 9, 10
		ziemniaki	150 g	1
		marchewka oprószana	80 g	1,7
		woda	150 ml	-
29.10.2025	Środa	zupa jarzynowa	350 ml	1, 7, 9, 10
		kopytka z kiełbasą	250 g	1, 3, 7, 9, 10
		kapusta kiszona gotowana	80 g	-
		woda	150 ml	-
30.10.2025	Czwartek	zupa ogórkowa	350 ml	1, 7, 9, 10
		pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym	80 g + 80 g	1, 7, 9, 10
		ryż	150 g	-
		fasolka gotowana	80 g	-
		woda	150 ml	-
31.10.2025	Piątek	krupnik cygański	350 ml	1, 9, 10
		jajko gotowane w sosie koperkowym	1,5 szt. + 80 g	1,3,7
		ziemniaki	150 g	1
		warzywa gotowane	80 g	10
		kaszaka manna	150 ml	1,3,7