

JADŁOSPIS – CZERWIEC

01.06-07.06.2023

data	dzień	jadłospis	gramatura
01.06.2023	czwartek	zupa ogórkowa	350 ml
		sos boloński	160 g
		makaron	150 g
	Alergeny	1,3,7,9	
02.06.2023	piątek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		paluszki rybne	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty kiszonej	80 g
	Alergeny	1,3,4,7,9	
05.06.2023	Poniedziałek	kapuśniak z kapusty kiszonej	350 ml
		pieczeń rzymska w sosie	80 g + 80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		surówka z ogórkiem kiszonym i papryką	80 g
	Alergeny	1,3,7,9,10	
06.06.2023	Wtorek	zupa serowa z makaronem	350 ml
		kotlet drobiowy panierowany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z marchwi i selera	80 g
	Alergeny	1,3,7,9,10	
07.06.2023	Środa	zupa grochowa z ziemniakami	350 ml
		sos Napoli	160 g
		makaron spaghetti	150 g
	Alergeny	1,3,7,9	

Jadłospis CZERWIEC

12.06 -20.06.2023

data	dzień		gramatura
12.06.2023	Poniedziałek	zupa ziemniaczana	350 ml
		ryż z jabłkiem	300 g
		Alergeny 1,3,7,9,10	
13.06.2023	Wtorek	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml
		roladki drobiowe z warzywami w sosie śmietankowym	80 g + 80 g
		ziemniaki	150 g
		marchewka z bułką tartą	80 g
		Alergeny 1,3,7,9,10	
14.06.2023	Środa	zupa owocowa z makaronem	350 ml
		gulasz wieprzowy	160 g
		kasza jęczmienna	150 g
		buraczki	80 g
		Alergeny 1,3,7,9	
15.06.2023	Czwartek	rosół z makaronem	350 ml
		udko z pieca	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej z koperkiem	80 g
		Alergeny 1,3,7,9	
16.06.2023	Piątek	zupa fasolowa	350 ml
		kluski leniwe	200 g
		surówka z marchewki i jabłek	80 g
		Alergeny 1,3,7,9	
19.06.2023	Poniedziałek	zupa ogórkowa z ziemniakami	350 ml
		pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym	160 g
		ryż	150 g
		marchewka oprószana	80 g
		Alergeny 1,3,9,10	
20.06.2023	Piątek	zupa kalafiorowa z kaszką manną	350 ml
		twaróg ze śmietanką (szczypiorek, rzodkiewka)	200 g
		ziemniaki	150 g
		Alergeny 1,3,7,9,10	