

JADŁOSPIS szkolny

02.01-05.01.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
02.01.2024	wtorek	zupa ziemniaczana	350 ml
		sos boloński	160 g
		makaron	150 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9,10	
03.01.2024	środa	rosół z makaronem	350 ml
		filet panierowany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty czerwonej z kukurydzą	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
04.01.2024	czwartek	zupa kalafiorowa	350 ml
		gulasz wieprzowy	160 g
		kasza jęczmienna	150 g
		ogórek kiszony	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9,10	
05.01.2024	piątek	zupa jarzynowa	350 ml
		twarożek ze śmietanką	200 g
		ziemniaki	150 g
		budyń	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9,10	

Jadłospis szkolny

08.01-12.01.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
08.01.2024	Poniedziałek	kapuśniak z kapusty białej	350 ml
		pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym	160 g
		ryż	150 g
		kapusta biała z koperkiem	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9,10	
09.01.2024	Wtorek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		nuggetsy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej z warzywami	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
10.01.2024	Środa	zupa ogórkowa	350 ml
		zraz mielony	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z buraczków	80 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
11.01.2024	Czwartek	żurek	350 ml
		gulasz drobiowy	160 g
		makaron	150 g
		kapusta biała gotowana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
12.01.2024	Piątek	zupa z fasolki szparagowej	350 ml
		paluszki rybne	80 g
		ziemniaki	150 g
		kapusta kiszona	80 g
		budyń	150 ml
	Alergeny	1,3,4,7,9	

Jadłospis szkolny

15.01-19.01.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
15.01.2024	Poniedziałek	zupa ziemniaczana z kiełbaską	350 ml
		zapiekanka makaronowa z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowym	300 g
		kisiel	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9,10	
16.01.2024	Wtorek	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml
		de volaille z masłem	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty pekińskiej	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
17.01.2024	Środa	barszcz z warzywami	350 ml
		kluski leniwe z masłem i cukrem	200 g
		surówka z marchewki	80 g
		budyń	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
18.01.2024	Czwartek	kapuśniak z kapusty kiszonej	350 ml
		pieczeń rzymska	80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		buraczki	80 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,9,10	
19.01.2024	Piątek	zupa grochowa	350 ml
		ryż zapiekany z jabłkiem	200 g
		budyń	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	

Jadłospis szkolny

22.01-26.01.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
22.01.2024	Poniedziałek	zupa brokułowa z ziemniakami	350 ml
		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	160 g
		ryż	150 g
		kisiel	150 ml
	Alergeny	1,3,9,10	
23.01.2024	Wtorek	rosół z makaronem	350 ml
		kotlet schabowy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty kiszanej	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
24.01.2024	Środa	zupa ogórkowa	350 ml
		kopytka z kiełbasą	200 g
		kapusta kiszona gotowana	80 g
		budyń	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
25.01.2024	Czwartek	zupa owocowa z makaronem	350 ml
		kotlet siekany drobiowy z warzywami	160 g
		ziemniaki	150 g
		surówka coleslaw	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,9	
26.01.2024	Piątek	zupa jarzynowa	350 ml
		naleśniki z dżemem i serem	3 sztuki
		budyń	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	

Jadłospis szkolny

29.01-31.01.2024



data	dzień	jadłospis	gramatura
29.01.2024	Poniedziałek	krupnik z kaszą	350 ml
		sos carbonara	160 g
		makaron	150 g
		kisiel	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
30.01.2024	Wtorek	krem z kukurydzy z POPCORNEM	350 ml
		bitka drobiowa	80 g
		ziemniaki	150 g
		kapusta biała gotowana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
31.01.2024	Środa	zupa porowa	350 ml
		kotlet a'la gołąbek w sosie pomidorowym	80 g
		ryż	150 g
		ogórek kiszony	80 g
		budyń	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	