

# JADŁOSPIS - GRUDZIEŃ

## 01.12-09.12.2022

data	dzień	jadłospis	gramatura
01.12.2022	Czwartek	zupa wiśniowa z makaronem	350 ml
		kotlet schabowy	80 g + 80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty pekińskiej	80 g
	<b>Alergeny</b>	1, 3, 6, 7, 10	
02.12.2022	Piątek	zupa jarzynowa	350ml
		twarożek ze śmietanką	200 g
		dodatki do twarożku: szczypiorek, rzodkiewka	
		ziemniaki	150 g
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9, 10	
05.12.2022	Poniedziałek	zupa ziemniaczana	350ml
		gulasz drobiowy	160 g
		makaron	150g
		kapusta biała gotowana	80 g
	<b>Alergeny</b>	1,3,9,10	
06.12.2022	Wtorek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		pieczeń rzymska w sosie	80 g + 80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		buraczki z jabłkiem	80g
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9,10	
07.12.2022	Środa	kapuśniak z kapusty kiszonej	350 ml
		nuggetsy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z marchewki i selera	80 g
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	
08.12.2022	Czwartek	rosół z makaronem	350 ml
		klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym	80 g + 80 g
		ziemniaki	150 g
		marchewka oprószana	80 g
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9,10	
09.12.2022	Piątek	zupa fasolowa	350 ml
		sos neapolitański	160 g
		makaron	150 g
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	

# Jadłospis Tygodniowy

## 12.12-16.12.2022

data	dzień		gramatura
12.12.2022	Poniedziałek	zupa ogórkowa	350 ml
		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	160 g
		ryż	150 g
		<b>Alergeny</b> 1,3,7,9,10	
13.12.2022	Wtorek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		zraz mielony	80 g
		ziemniaki	150 g
		buraczki z cebulką	80 g
<b>Alergeny</b>		1,3,7,9,10	
14.12.2022	Środa	krupnik z ryżem	350 ml
		filet panierowany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka wielowarzywna	80 g
		<b>Alergeny</b> 1,3,7,9,	
15.12.2022	Czwartek	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml
		gulasz wieprzowy w sosie	160 g
		kasza jęczmienna	150g
		ogórek kiszony	80 g
		<b>Alergeny</b> 1,3,4,7,9	
16.12.2022	Piątek	zupa grochowa z kiełbasą	350 ml
		kluski leniwe	200 g
		surówka z jabłka i ananasa	80 g
		1,3,4,7,9,10	

# Jadłospis Tygodniowy

## 19.12-22.12.2022

data	dzień		gramatura
19.12.2022	Poniedziałek	zupa serowa z makaronem	350 ml
	Alergeny	paluszki rybne z pieca	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty kiszonej	80 g
		1,3,7,9,10	
20.12.2022	Wtorek	żurek z kiełbasą	350 ml
	Alergeny	potrawka z kurczaka	160 g
		ryż	150 g
		marchewka oprószana	80 g
		1,3,7,9,10	
21.12.2022	Środa	rosół z makaronem	350 ml
	Alergeny	de volaille	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej z koperkiem	80 g
		1,3,7,9	
22.12.2022	Czwartek	kapuśniak z kapusty białej	350 ml
	Alergeny	sos bolognese z mięsem mielonym i marchewką	160 g
		makaron	150 g
		1,3,7,9	