

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

02 - 04.11.2022

data	dzień		gramatura
02.11.2022	Środa	zupa jarzynowa	350 ml
		sos neapolitański	160 g
		makaron spaghetti	150 g
		budyń	150 ml
Alergeny		1, 3, 7, 9	
03.11.2022	Czwartek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		pieczeń rzymska w sosie	80 g + 80 g
		ziemniaki	150 g
		buraczki zasmażane	80 g
		woda	150 ml
Alergeny		1, 3, 7, 9	
04.11.2022	Piątek	zupa fasolowa	350 ml
		twarożek ze śmietanką	200 g
		dodatki do twarożku: szczypiorek, rzodkiewka	
		ziemniaki	150 g
		kisiel	150 ml
Alergeny		1, 7, 9	

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

07 - 10.11.2022

data	dzień	jadłospis	gramatura
07.11.2022	Poniedziałek	zupa ogórkowa	350 ml
		parówki w sosie pomidorowym z warzywami	160 g
		ryż	150 g
		budyń	150 ml
	Alergeny	1, 3, 7, 9	
08.11.2022	Wtorek	zupa wiśniowa z makaronem	350 ml
		gulasz drobiowy	160 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1, 7, 9	
09.11.2022	Środa	krupnik z kaszą	350 ml
		nuggetsy z kurczaka	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej z koperkiem	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1, 3, 7, 9	
10.11.2022	Czwartek	rosół z makaronem	350 ml
		filet drobiowy panierowany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z marchwi i selera	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1, 3, 7, 9, 10	

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

14 - 18.11.2022

data	dzień		gramatura
14.11.2022	poniedziałek	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml
		bitki wieprzowe w sosie	80 g + 80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		surówka z ogórka kiszzonego	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1, 3, 7, 9, 10	
15.11.2022	Wtorek	zupa ziemniaczana z kiełbaską	350 ml
		potrawka z kurczaka	160 g
		ryż	150 g
		marchewka oprószana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1, 3, 7, 9	
16.11.2022	Środa	barszcz z warzywami	350 ml
		pulpecik a'la gołąbek w sosie pomidorowym	160 g
		ziemniaki	150 g
		marchewka z bułką tartą	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1, 3, 7, 9	
17.11.2022	Czwartek	zupa serowa z makronem	350 ml
		schab duszony w sosie	80 g + 80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		kapusta biała zasmażana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1, 3, 7, 9, 10	
18.11.2022	Piątek	zupa kalafiorowa z makaronem	350 ml
		paluszki rybne z pieca	80 g
		ziemniaki puree	150 g
		surówka z kiszonej kapusty	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1, 3, 4, 7, 9	

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

21 - 25.11.2022

data	dzień		gramatura
21.11.2022	poniedziałek	kapuśniak z kapusty kiszonej	350 ml
		naleśniki z serem i dżemem	3 sztuki
		woda	150 ml
		Alergeny 1, 3, 7, 9	
22.11.2022	Wtorek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		de voalille z serkiem	80 g
		ziemniaki puree	150 g
		surówka z kapusty modrej z kukurydzą	80 g
		woda	150 ml
		Alergeny 1, 3, 7, 9, 10	
23.11.2022	Środa	zupa z zielonego groszku	350 ml
		kopytka z kiełbasą	200 g
		kapusta kiszona gotowana	80 g
		woda	150 ml
		Alergeny 1, 3, 7, 9	
24.11.2022	Czwartek	barszcz z makaronem	350 ml
		zraz mielony w sosie	80 g + 80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka wielowarzywna	80 g
		woda	150 ml
		Alergeny 1, 3, 7, 9	
25.11.2022	Piątek	zupa grochowa z kiełbasą	350 ml
		ryż zapiekany z musem jabłkowym	300 g
		woda	150 ml
		Alergeny 1, 7, 9, 10	

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

28 - 30.11.2022

data	dzień		gramatura
28.11.2022	poniedziałek	zupa ziemniaczana z maślanką	350 ml
		bitki drobiowe w sosie	80 g + 80 g
		makaron	150 g
		marchewka oprószana	80 g
		woda	150 ml
		Alergeny 1, 7, 9, 10	
29.11.2022	Wtorek	zupa pieczarkowa z ziemniakami	350 ml
		udko z pieca z sosem	80 g + 80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty z marchewką	80 g
		woda	150 ml
		Alergeny 1, 7, 9, 10	
30.11.2022	Środa	zupa z fasolki szparagowej	350 ml
		sos boloński z mięsem i warzywami	160 g
		makaron spaghetti	150 g
		budyń	150 ml
		Alergeny 1, 3, 7, 9	