

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

03.10-07.10.2022

data	dzień	jadłospis	gramatura
03.10.2022	Poniedziałek	Zupa z zielonych warzyw z makaronem	350 ml
		Pieczeń rzymska w sosie	80 g + 80 g
		Kasza jęczmienna	150 g
		Surówka z ogórka kiszzonego	80 g
		Woda	150 ml
Alergeny		1, 3, 6, 7, 10	
04.10.2022	Wtorek	Rosół z makaronem	350ml
		Udko z pieca w sosie własnym	80 g + 80 g
		Ziemniaki	150 g
		Surówka wielowarzywna	80g
		Woda	150ml
Alergeny		1,3,7,9, 10	
05.10.2022	Środa	Zupa fasolowa	350ml
		Kopytka z kiełbasą	200 g
		Kapusta kiszona gotowana	80g
		Kisiel	150ml
Alergeny		1,3,9,10	
06.10.2022	Czwartek	Kapuśniak z kapusty kiszzonej	350ml
		Filet panierowany	80 g
		Ziemniaki	150g
		Surówka z marchwi i selera	80g
		Woda	150ml
Alergeny		1,3,7,9,10	
07.10.2022	Piątek	Zupa z zielonego groszku	350ml
		Naleśniki z serem i dżemem	3 szt.
		Ziemniaki	150 g
		Woda	150ml
Alergeny		1,3,7,9	

Jadłospis Tygodniowy

10.10-14.09.2022

data	dzień		gramatura
10.10.2022	Poniedziałek	Zupa ziemniaczana	350ml
		Gulasz drobiowy w sosie	160 g
		Makaron	150 g
		Kapusta biała gotowana	80 g
		Woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9,10	
11.10.2022	Wtorek	Zupa ogórkowa z ziemniakami	350 ml
		Kurczak w sosie słodko-kwaśnym	160 g
		Ryż	150g
		Kisiel	150ml
	Alergeny	1,3,7,9	
12.10.2022	Środa	Zupa pomidorowa z ryżem	350ml
		Klopsik mielony w sosie własnym	160 g
		Ziemniaki	150 g
		Buraczki zasmażane	80g
		Woda	150ml
	Alergeny	1,3,7,9,	
13.10.2022	Czwartek	Zupa koperkowa z kluseczkami	350ml
		Paluszki rybne z pieca	80 g
		Ziemniaki puree	150g
		Surówka z kapusty kiszzonej	80 g
		woda	150ml
	Alergeny	1,3,4,7,9	
14.10.2022	Piątek		
		DZIEŃ WOLNY	

Jadłospis Tygodniowy

17.10-21.10.2022

data	dzień		gramatura
17.10.2022	Poniedziałek	Kapuśniak z białej kapusty	350 ml
		Pulpecik wieprzowy w sosie pomidorowym	160 g
		ryż	150 g
		Marchewka z bułką	80 g
		Woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9,10	
18.10.2022	Wtorek	Zupa jarzynowa	350 ml
		Bitki wieprzowe w sosie	160 g
		Makaron	150 g
		Buraczki z jabłkiem	80 g
		Woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
19.10.2022	Środa	Zupa owocowa z makaronem	350 ml
		Kotlet schabowy	80 g
		Ziemniaki puree	150 g
		Surówka z kapusty pekińskiej	80g
		Woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
20.10.2022	Czwartek	Zupa serowa z makaronem	350 ml
		Klopsiki drobiowo-ziemniaczana w płatkach kukurydzianych	80g
		Ziemniaki puree	150g
		Fasolka gotowana	80 g
		Woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
21.10.2022	Piątek	Zupa grochowa	350 ml
		Kluski leniwe na słodko	200 g
		Surówka z marchwi i jabłek	80 g
		Budyń	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	

Jadłospis Tygodniowy

24.10-31.10.2022

data	dzień		gramatura
24.10.2022	poniedziałek	Krupnik z ryżem	350 ml
		Sos bolognese z mięsem i warzywami	160 g
		Makaron spaghetti	150 g
		woda	150 ml
		Alergeny	1,3,7,9,10
25.10.2022	Wtorek	Zupa ogórkowa	350ml
		Fasolka po bretońsku	160 g
		Ziemniaki puree	150 g
		Budyń	150 ml
		Alergeny	1,3,7,9,10
26.10.2022	Środa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami	350 ml
		Gulasz wieprzowy w sosie	160 g
		Kasza	150 g
		Surówka z kapusty modrej	80 g
		Woda	150 ml
		Alergeny	1,3,7,9
27.10.2022	Czwartek	Zupa z pora	350 ml
		De volaille z serkiem	80 g
		Ziemniaki	150 g
		Surówka z kapusty białej z koperkiem	80 g
		woda	150 ml
		Alergeny	1,3,7,9
28.10.2022	Piątek	Żurek z ziemniakami	350ml
		Kotleciki rybne w sosie greckim	160 g
		Ziemniaki	150g
		Kisiel	150 ml
		Alergeny	1,3,4,7,9
31.10.2022	poniedziałek	Zupa ziemniaczana z maślanką	350 ml
		Paróweczki z warzywami w sosie pomidorowym	160 g
		Ryż	150 g
		Budyń	150 ml
		Alergeny	1,3,7,9,10

