

JADŁOSPIS – STYCZEŃ

02.01-05.01.2023

data	dzień	jadłospis	gramatura
02.01.2023	Poniedziałek	krupnik z ryżem	350ml
Alergeny		sos bolognese z mięsem mielonym i warzywami	160 g
		makaron	150 g
		1,3,7,9	
03.01.2023	Wtorek	zupa ogórkowa	350 ml
Alergeny		gulasz wieprzowy	160 g
		kasza jęczmienna	150 g
		surówka z kapusty modrej	80 g
		1,3,7,9,10	
04.01.2023	Środa	zupa ogórkowa	350 ml
Alergeny		fasolka po bretońsku	80 g + 80 g
		ziemniaki	150 g
		1,3,7,9	
05.01.2023	Czwartek	zupa z pora	350 ml
Alergeny		de volaille z masłem	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej z koperkiem	80 g
		1,3,7,9,10	

Jadłospis Tygodniowy

09.01-13.01.2023

data	dzień		gramatura
09.01.2023	Poniedziałek	zupa ziemniaczana	350 ml
		gulasz drobiowy	160 g
		makaron	150 g
		kapusta biała gotowana	80 g
		Alergeny	1,3,7,9,10
10.01.2023	Wtorek	zupa ogórkowa	350 ml
		zraz mielony	80 g
		ziemniaki	150 g
		buraczki zasmażane	80 g
Alergeny		1,3,7,9,10	
11.01.2023	Środa	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		kopytka z kiełbasą	200 g
		kapusta kiszona gotowana	80 g
		Alergeny	1,3,7,9,
12.01.2023	Czwartek	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml
		filet drobiowy panierowany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty pekińskiej	80 g
		Alergeny	1,3,4,7,9
13.01.2023	Piątek	zupa fasolowa	350 ml
		sos neapolitański	160 g
		makaron	150 g
		Alergeny	1,3,4,9,10

Jadłospis Tygodniowy

16.01-20.01.2023

data	dzień		gramatura
16.01.2023	Poniedziałek	kapuśniak z białej kapusty	350 ml
		kurczak w sosie carbonara	160 g
		makaron	150 g
		Alergeny 1,3,7,9,10	
17.01.2023	Wtorek	zupa jarzynowa	350 ml
		pieczeń rzymska w sosie	80 g + 80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		buraczki z cebulką	80 g
		Alergeny 1,3,7,9,10	
18.01.2023	Środa	kapuśniak z kapusty kiszonej	350 ml
		klopsik drobiowo-ziemniaczany	80 g
		ziemniaki	150 g
		marchewka z bułką tartą	80 g
		Alergeny 1,3,7,9	
19.01.2023	Czwartek	zupa wiśniowa z makaronem	350 ml
		kotlet schabowy	80 g
		ziemniaki	150 g
		fasolka gotowana	80 g
		Alergeny 1,3,7,9	
20.01.2023	Piątek	zupa grochowa	350 ml
		twarożek ze śmietanką (opcjonalnie szczypiorek, rzodkiewki)	200 g
		ziemniaki	150 g
		Alergeny 1,3,7,9	

Jadłospis Tygodniowy

23.01-27.01.2023

data	dzień		gramatura
23.01.2023	Poniedziałek	zupa serowa z makaronem	350 ml
		zapiekanka z mięsem mielonym i warzywami	80 g
		sos pomidorowy	80 g
		makaron	150 g
		Alergeny 1,3,7,9,10	
24.01.2023	Wtorek	rosół z makaronem	350 ml
		udko z pieca	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z marchewki i selera	80 g
		Alergeny 1,3,7,9,10	
25.01.2023	Środa	zupa fasolowa	350 ml
		pulpesciki w sosie pomidorowym	80 g + 80 g
		ryż	150 g
		surówka z ogórka kiszzonego	80 g
		Alergeny 1,3,7,9	
26.01.2023	Czwartek	żurek z kiełbasą	350 ml
		nuggetsy drobiowe	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka wielowarzywna	80 g
		Alergeny 1,3,7,9	
27.01.2023	Piątek	zupa z zielonego groszku	350 ml
		paluszki rybne z pieca	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty kiszzonej	80 g
		Alergeny 1,3,7,9	