

Jadłospis szkolny 28.02 - 04.03.2022

DATA	OBIAD
<p>28.02.2022 PONIEDZIAŁEK</p> <p>ALERGENY: 1, 3, 7, 9</p>	<p>zupa pomidorowa z ryżem 350 ml kotlet schabowy 80 g ziemniaki puree 150 g surówka z kapusty białej z marchewką 80 g woda lub napój 150 ml</p>
<p>01.03.2022 WTOREK</p> <p>ALERGENY: 1, 7, 9</p>	<p>rosół z makaronem 350 ml de volaille z masłem 80 g ziemniaki 150 g surówka z kapusty białej z koperkiem 80 g woda 150 ml</p>
<p>02.03.2022 ŚRODA</p> <p>ALERGENY: 1, 3, 7, 9</p>	<p>zupa jarzynowa 350 ml twarożek ze śmietanką 200 g dodatki do twarożku: szczypiorek, rzodkiewka ziemniaki 150 g woda 150 ml</p>
<p>03.03.2022 CZWARTEK</p> <p>ALERGENY: 1, 3, 7, 9</p>	<p>zupa ogórkowa 350 ml pieczeń rzymska w sosie 80 g + 80 g (sos) kasza jęczmienna 150 g buraczki zasmażane 80 g woda 150 ml</p>
<p>04.03.2021 PIĄTEK</p> <p>ALERGENY: 1, 7, 9</p>	<p>zupa grochowa 350 ml sos napolitański 160 g makaron 150 g woda lub budyń 150 ml</p>

Jadłospis szkolny 07 - 11.03.2022

DATA	OBIAD
<p>07.03.2022 PONIEDZIAŁEK</p> <p>ALERGENY: 1, 3, 7, 9</p>	<p>krupnik z kaszą 350 ml udko drobiowe z pieca 80 g ziemniaki puree 150 g surówka z kapusty pekińskiej 80 g woda 150 ml</p>
<p>08.03.2022 WTOREK</p> <p>ALERGENY: 1, 3, 7, 9, 11</p>	<p>koperkowa z kluseczkami 350 ml bitki wieprzowe 80 g + 80 g (sos) kasza jęczmienna 150 g kapusta czerwona gotowana 80 g woda lub napój 150 ml</p>
<p>09.03.2022 ŚRODA</p> <p>ALERGENY: 1, 7 9</p>	<p>zupa fasolowa 350 ml kluski leniwe surówka z marchewki i jabłka 80 g woda 150 ml</p>
<p>10.03.2022 CZWARTEK</p> <p>ALERGENY: 1, 3, 7, 9</p>	<p>żurek 350 ml potrawka z kurczaka 80 g + 80 g (sos) ryż 150 g marchewka oprószana 80 g woda 150 ml</p>
<p>11.03.2021 PIĄTEK</p> <p>ALERGENY: 1, 3, 7, 9</p>	<p>zupa z zielonego groszku paluszki rybne 80 g ziemniaki 150 g surówka z kapusty kiszzonej woda 150 ml</p>

Jadłospis szkolny 14 - 18.03.2022

DATA	OBIAD
14.03.2022 PONIEDZIAŁEK ALERGENY: 1, 3, 7, 9	kapuśniak z kapusty kiszonej 350 ml zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 350 g woda lub budyń 150 ml
15.03.2022 WTOREK ALERGENY: 1, 3, 7, 9, 11	pomidorowa z ryżem 350 ml nuggetsy z kurczaka 80 g ziemniaki 150 g surówka z kapusty pekińskiej 80 g woda 150 ml
16.03.2022 ŚRODA ALERGENY: 1, 7 9	zupa owocowa z kluseczkami 350 ml gulasz wieprzowy 80 g + 80 g (sos) kasza jęczmienna 150 g surówka z ogórków kiszonych 80 g woda lub kisiel 150 ml
17.03.2022 CZWARTEK ALERGENY: 1, 3, 9	rosół z kaszką manną 350 ml polędwiczki w sosie śmietanowym 160 g ziemniaki 150 g surówka wielowarzywna 80 g woda 150 ml
18.03.2021 PIĄTEK ALERGENY: 1, 7, 9	zupa z soczewicy i ciecierzycy 350 ml naleśniki z serem i dżemem 3 sztuki woda 150 ml

Jadłospis szkolny 21 - 27.03.2022

DATA	OBIAD
<p>21.03.2022 PONIEDZIAŁEK</p> <p>ALERGENY: 1, 3, 7, 9</p>	<p>zupa porowa 350 ml pulpety w sosie pomidorowym 80 g + 80 g (sos) ryż 150 g kapusta biała zasmażana 80 g woda 150 ml</p>
<p>22.03.2022 WTOREK</p> <p>ALERGENY: 1, 3, 7, 9</p>	<p>barszcz z makaronem 350 ml filet drobiowy panierowany 80 g ziemniaki 150 g surówka z kapusty pekińskiej z warzywami 80 g woda 150 ml</p>
<p>23.03.2022 ŚRODA</p> <p>ALERGENY: 1, 3, 7, 9</p>	<p>zupa kalafiorowa z makaronem 350 ml schab duszony w sosie własnym 80 g ziemniaki 150 g surówka z buraczków 80 g woda lub napój 150 ml</p>
<p>24.03.2022 CZWARTEK</p> <p>ALERGENY: 1, 7, 9</p>	<p>kapuśniak z kapusty białej 350 ml sos boloński 160 g makaron spaghetti 150 g woda 150 ml</p>
<p>25.03.2021 PIĄTEK</p> <p>ALERGENY: 1, 4, 7, 9</p>	<p>zupa z fasolki szparagowej 350 ml pierogi ruskie woda 150 ml</p>

Jadłospis szkolny 28 - 31.03.2022

DATA	OBIAD
<p>28.03.2022 PONIEDZIAŁEK</p> <p>ALERGENY: 1, 3, 7, 9</p>	<p>rosół z kluseczkami 350 ml udko z pieca 80 g ziemniaki puree 150 g surówka z marchewki i jabłka 80 g woda lub napój 150 ml</p>
<p>29.03.2022 WTOREK</p> <p>ALERGENY: 1, 3, 7, 9</p>	<p>barszcz z warzywami 350 ml kopytka z kiełbaską 200 g kapusta kiszona zasmaża 80 g woda lub kisiel 150 ml</p>
<p>30.03.2022 ŚRODA</p> <p>ALERGENY: 1, 3, 7, 9</p>	<p>pomidorowa z makaronem 350 ml dukaty drobiowe 80 g ziemniaki 150 g surówka wielowarzywna 80 g woda lub napój 150 ml</p>
<p>31.03.2022 CZWARTEK</p> <p>ALERGENY: 1, 7, 9</p>	<p>zupa ogórkowa 350 ml fasolka po bretońsku 160 g ziemniaki 150 g woda lub budyń 150 ml</p>