

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

02.09-09.09.2022

data	dzień	jadłospis	gramatura
02.09.2022	Piątek	Zupa grochowa	350ml
	Alergeny	Naleśniki z serem, dżemem i brzoskwiniami	3 szt.
		Woda	150ml
		1, 3, 6, 7, 10	
05.09.2022	Poniedziałek	Zupa ogórkowa	350 ml
	Alergeny	Makaron spaghetti	150 g
		Sos pomidorowy z mięsem mielonym i marchewką	160 g
		Woda	150 ml
		1, 3, 6, 7, 10	
06.09.2022	Wtorek	Zupa koperkowa z kluseczkami	350ml
	Alergeny	Filet drobiowy panierowany	80 g
		Ziemniaki puree	150 g
		Surówka wielowarzywna	80g
		Woda	150ml
		1,3,7,9, 10	
07.09.2022	Środa	Zupa jarzynowa	350ml
	Alergeny	Kopytka z kiełbasą	200 g
		Kapusta kiszona gotowana	80g
		Kisiel	150ml
		1,3,7,9,10	
08.09.2022	Czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem	350ml
	Alergeny	Pieczeń rzymska w sosie	80 g + 80 g
		Kasza jęczmienna	150g
		Buraczki zasmażane	80g
		Woda	150ml
		1,3,7,9,10	
09.09.2022	Piątek	Zupa kalafiorowa z kaszką manną	350ml
	Alergeny	Twarożek ze śmietanką (rzodkiewka, szczypiorek)	200 g
		Ziemniaki	150 g
		Woda lub budyń	150ml
		1,3,7,9	

Jadłospis Tygodniowy

12.09-16.09.2022

data	dzień		gramatura
12.09.2022	Poniedziałek	Zupa z zielonego groszku	350ml
		Gulasz drobiowy	160 g
		Makaron	150 g
		Marchewka oprószana	80 g
		Woda	150 ml
		Alergeny	1,3,7,9,10
13.09.2022	Wtorek	Zupa owocowa z makaronem	350 ml
		Zraz mielony ala gołąbek w sosie pomidorowym	160 g
		Ryż	150g
		Kapusta biała zasmażana	80g
		Woda	150ml
		Alergeny	1,3,7,9
14.09.2022	Środa	Rosół z makaronem	350ml
		Udko pieczone w sosie	160 g
		Ziemniaki	150 g
		Surówka z marchewki i selera	80g
		Woda	150ml
		Alergeny	1,3,7,9,
15.09.2022	Czwartek	Zupa ogórkowa	350ml
		Kurczak w sosie śmietanowym	160 g
		Makaron	150g
		Fasolka gotowana	80 g
		Kisiel	150ml
		Alergeny	1,3,7,9
16.09.2022	Piątek	Barszcz z makaronem	350ml
		Paluszki rybne z pieca	80 g
		Ziemniaki puree	150g
		Surówka z kapusty kiszonej	80 g
		Woda	150ml
		Alergeny	1,3,4,7,9

Jadłospis Tygodniowy

19.09-23.09.2022

data	dzień		gramatura
19.09.2022	Poniedziałek	Zupa ziemniaczana	350 ml
		Bitki wieprzowe w sosie	160 g
		Kasza jęczmienna	150 g
		Surówka z kapusty białej z koperkiem	80 g
		Woda	150 ml
		Alergeny	1,3,7,9,10
20.09.2022	Wtorek	Zupa serowa z makaronem	350 ml
		Nuggetsy z kurczaka	80 g
		Ziemniaki	150 g
		Surówka pekińska z kukurydzą	80 g
		Woda	150 ml
		Alergeny	1,3,7,9
21.09.2022	Środa	Zupa fasolowa	350 ml
		Kluski leniwe na słodko	160 g
		Surówka z marchewki i ananasa	80g
		Woda	150 ml
		Alergeny	1,3,7,9
22.09.2022	Czwartek	Zupa pieczarkowa z ziemniakami	350 ml
		Kotlet drobiowy siekany z warzywami	80g
		Ziemniaki puree	150g
		Surówka z kapusty białej z marchewką	80 g
		Woda	150 ml
		Alergeny	1,3,7,9
23.09.2022	Piątek	Kapuśniak z kapusty kiszonej	350 ml
		Sos neapolitański	160 g
		Makaron spaghetti	150 g
		Budyń	150 ml
		Alergeny	1,3,7,9

Jadłospis Tygodniowy

29.09-30.09.2022

data	dzień		gramatura
26.09.2022	Poniedziałek	Kapuśniak z kapusty białej	350 ml
		Zapiekanka z mięsem mielonym, warzywami i sosem pomidorowym	380 g
		Woda	150ml
Alergeny		1,3,7,9,10	
27.09.2022	Wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem	350ml
		De volaille z masłem	80 g
		Ziemniaki	150 g
		Surówka z kapusty modrej	80 g
		Woda	150 ml
Alergeny		1,3,7,9,10	
28.09.2022	Środa	Rosół z makaronem	350 ml
		Potrawka z kurczaka	160 g
		Ryż	80 g
		Marchewka oprószana	80 g
		Woda	150 ml
Alergeny		1,3,7,9	
29.09.2022	Czwartek	Zupa wiśniowa z makaronem	350 ml
		Gulasz wieprzowy z warzywami	160 g
		Pyzy drożdżowe	3 szt.
		Kisiel	150 ml
Alergeny		1,3,7,9	
30.09.2022	Piątek	Zupa jarzynowa	350ml
		Jajko sadzone	2 szt.
		Ziemniaki puree	150g
		Mizeria	80 g
		Woda	150ml
Alergeny		1,3,7,9	