

JADŁOSPIS – MARZEC

01.03-03.03.2023

data	dzień	jadłospis	gramatura
01.03.2023	Środa	zupa jarzynowa	350 ml
	Alergeny	bitki wieprzowe w sosie	80 g + 80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		kapusta biała gotowana	80 g
		1,3,7,9,10	
02.03.2023	Czwartek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
	Alergeny	nuggetsy drobiowe	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	80 g
		1,3,7,9	
03.03.2023	Piątek	zupa fasolowa	350 ml
	Alergeny	twarożek ze śmietanką (dodatki szczypiorek i rzodkiewka)	200 g
		ziemniaki	150 g
		1,3,7,9	

Jadłospis Tygodniowy

06.03-10.03.2023

data	dzień		gramatura
06.03.2023	Poniedziałek	zupa ogórkowa	350 ml
		gulasz drobiowy	160 g
		makaron	150 g
		kapusta modra gotowana	80 g
		Alergeny	1,3,7,9,10
07.03.2023	Wtorek	zupa serowa z makaronem	350 ml
		kotlety à la gołąbki w sosie	80 g + 80 g
		ziemniaki	150 g
		marchewka gotowana z bułka tartą	80 g
Alergeny		1,3,7,9,10	
08.03.2023	Środa	zupa grochowa	350 ml
		kopytka z kiełbasą	220 g
		kapusta kiszona gotowana	80 g
		Alergeny	1,3,7,9,
09.03.2023	Czwartek	rosół z makaronem	350 ml
		filet drobiowy panierowany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z marchewki i selera	80 g
		Alergeny	1,3,4,7,9
10.03.2023	Piątek	barszcz z warzywami	350 ml
		ryż zapiekany z musem jabłkowym	300 g
		Alergeny	1,3,4,9,10

Jadłospis Tygodniowy

13.03 -17.03.2023

data	dzień		gramatura
13.03.2023	Poniedziałek	kapuśniak z białej kapusty	350 ml
		sos mięsno-warzywny	160 g
		makaron spaghetti	150 g
		Alergeny	1,3,7,9,10
		14.03.2023	Wtorek
		udko drobiowe w sosie	80 g + 80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej z marchewką	80 g
		Alergeny	1,3,7,9,10
15.03.2023	Środa	zupa ziemniaczana z kiełbasą	350 ml
		pieczeń rzymska w sosie	80 g + 80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		surówka z ogórka kiszzonego	80 g
		Alergeny	1,3,7,9
16.03.2023	Czwartek	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml
		klopsik drobiowy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka wielowarzywna	80 g
		Alergeny	1,3,7,9
17.03.2023	Piątek	barszcz z makaronem	350 ml
		paluszki rybne	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty kiszzonej	80 g
		Alergeny	1,3,7,9

Jadłospis Tygodniowy

20.03-24.03.2023

data	dzień		gramatura
20.03.2023	Poniedziałek	kapuśniak z kapusty kiszonej	350 ml
		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	160 g
		ryż	150 g
		Alergeny 1,3,7,9,10	
21.03.2023	Wtorek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		kotlet schabowy	80 g
		ziemniaki	150 g
		warzywa gotowane	80 g
		Alergeny 1,3,7,9,10	
22.03.2023	Środa	zupa kalafiorowa z ziemniakami	350 ml
		gulasz wieprzowy z warzywami	80 g + 80 g
		pyzy drożdżowe	
		Alergeny 1,3,7,9	
23.03.2023	Czwartek	rosół z makaronem	350 ml
		de volaille z masłem	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z białej kapusty z koperkiem	80 g
		Alergeny 1,3,7,9	
24.03.2023	Piątek	zupa z fasolki szparagowej	350 ml
		naleśniki z serem i dżemem	
		Alergeny 1,3,7,9	

Jadłospis Tygodniowy

27.03-31.03.2023

data	dzień		gramatura
27.03.2023	Poniedziałek	żurek z kiełbasą	350 ml
		zapiekanka makaronowa z mięsem, warzywami i sosem pomidorowym	300 g
		Alergeny 1,3,7,9,10	
28.03.2023	Wtorek	krupnik z ryżem	350 ml
		połędwiczki w sosie śmietanowym	80 g
		ziemniaki	150 g
		fasolka gotowana	80 g
		Alergeny 1,3,7,9,10	
29.03.2023	Środa	zupa ogórkowa	350 ml
		zraz mielony	80 g
		ziemniaki	10 g
		buraczki zasmażane	80 g
		Alergeny 1,3,7,9	
30.03.2023	Czwartek	zupa ziemniaczana	350 ml
		potrawka z kurczaka	80 g + 80 g
		ryż	150 g
		marchewka oprószana	80 g
		Alergeny 1,3,7,9	
31.03.2023	Piątek	zupa jarzynowa	350 ml
		kluski leniwe	200 g
		surówka z marchewki i jabłka	80 g
		Alergeny 1,3,7,9	