

# JADŁOSPIS szkolny

## 01.12-08.12.2023



data	dzień	jadłospis	gramatura
01.12.2023	piątek	barszcz z makaronem	350 ml
		pulpeciki rybne	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty kiszzonej	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,4,9,10	
04.12.2023	poniedziałek	krupnik z ryżem	350 ml
		sos boloński	160 g
		makaron spaghetti	150 g
		kisiel pitny	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	
05.12.2023	wtorek	zupa z pory	350 ml
		filet panierowany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty pekińskiej	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9,10	
06.12.2023	środa	kapuśniak z kapusty kiszzonej	350 ml
		bitki wieprzowe	200 g
		kasza jęczmienna	150 g
		kapusta czerwona gotowana	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9,10	
07.12.2023	czwartek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		nuggetsy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej z koperkiem	80 g
		napój owocowy	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9,10	
08.12.2023	piątek	zupa grochowa	350 ml
		ryż zapiekany z musem jabłkowym	300 g
		budyń	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,9,10	

# Jadłospis szkolny

## 11.12-15.12.2023



data	dzień	jadłospis	gramatura
11.12.2023	Poniedziałek	zupa ziemniaczana z kiełbasą	350 ml
		gulasz wieprzowy z warzywami	200 g
		pyzy drożdżowe	3 szt.
		woda	150 ml
		<b>Alergeny</b>	1,3,7,9
12.12.2023	Wtorek	zupa owocowa z makaronem	350 ml
		devolaille z masłem	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z marchewki i jabłka	80 g
		woda	150 ml
		<b>Alergeny</b>	1,3,7,9
13.12.2023	Środa	zupa jarzynowa	350 ml
		kopytka z kiełbasą	200 g
		kapusta kiszona gotowana	80 g
		kisiel pitny	150 ml
		<b>Alergeny</b>	1,3,7,9
14.12.2023	Czwartek	rosół z makaronem	350 ml
		potrawka z kurczaka	160 g
		ryż	150 g
		marchewka oprószana	80 g
		napój owocowy	150 ml
		<b>Alergeny</b>	1,3,7,9
15.12.2023	Piątek	zupa z zielonego groszku	350 ml
		jajko w sosie koperkowym	1 szt.
		ziemniaki	150 g
		fasolka gotowana	80 g
		budyń	150 ml
		<b>Alergeny</b>	1,3,7,9

# Jadłospis szkolny

## 18.12-22.12.2023



data	dzień	jadłospis	gramatura
18.12.2023	Poniedziałek	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml
		bitki drobiowe w sosie własnym	160 g
		makaron	150 g
		kapusta biała gotowana	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9,10	
19.12.2023	Wtorek	zupa serowa	350 ml
		kotlet a'la gołąbek w sosie pomidorowym	160 g
		ziemniaki	150 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	
20.12.2023	Środa	krupnik z kaszą	350 ml
		kotlet schabowy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty z koperkiem	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	
21.12.2023	Czwartek	zupa ogórkowa	350 ml
		fasolka po bretońsku	160 g
		ziemniaki	150 g
		kisiel pitny	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	
22.12.2023	Piątek	krem z kukurydzy z POPCORNEM	350 ml
		sos neapolitański	150 g
		makaron	150 g
		budyń	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	