

JADŁOSPIS szkolny

06.11-10.11.2023



data	dzień	jadłospis	gramatura
06.11.2023	poniedziałek	krupnik z kaszą	350 ml
		sos boloński	160 g
		makaron spaghetti	150 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
07.11.2023	wtorek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		filet panierowany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9,10	
08.11.2023	środa	zupa jarzynowa	350 ml
		kopytka z kiełbasą	200 g
		kapusta kiszona	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9,10	
09.11.2023	czwartek	zupa kalafiorowa	350 ml
		pieczeń rzymska	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z buraczków	80 g
		napój owocowy	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9,10	
10.11.2023	piątek	krem z kukurydzy z POPCORNEM n	350 ml
		ryż zapiekany z musem jabłkowym	300 g
		budyń	150 ml
	Alergeny	1,3,4,9,10	

Jadłospis szkolny

13.11-17.11.2023



data	dzień	jadłospis	gramatura
13.11.2023	Poniedziałek	zupa z pory	350 ml
		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	160 g
		ryż	150 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
14.11.2023	Wtorek	zupa chrzanowa	350 ml
		bitki wieprzowe	80 g
		ziemniaki	150 g
		kapusta czerwona gotowana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
15.11.2023	Środa	rosół z makaronem	350 ml
		de volaille z masłem	160 g
		ziemniaki	150 g
		surówka coleslaw	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
16.11.2023	Czwartek	zupa ziemniaczana	350 ml
		gulasz wieprzowy	80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		ogórki kiszone	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
17.11.2023	Piątek	zupa fasolowa	350 ml
		paluszki rybne	80 g
		ziemniaki	150 g
		kapusta kiszona	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,4,7,9	

Jadłospis szkolny

20.11-24.11.2023



data	dzień	jadłospis	gramatura
20.11.2023	Poniedziałek	barszcz z warzywami	350 ml
		pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym	160 g
		ryż	150 g
		kapusta biała gotowana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9,10	
21.11.2023	Wtorek	zupa ogórkowa	350 ml
		nuggetsy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z marchewki i selera	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
22.11.2023	Środa	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		zraz mielony	80 g
		ziemniaki	150 g
		buraczki	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
23.11.2023	Czwartek	żurek z kiełbasą	350 ml
		gulasz drobiowy	160 g
		makaron	150 g
		kapusta kiszona gotowana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
24.11.2023	Piątek	kapuśniak z białej kapusty	350 ml
		twarożek ze śmietaną (dodatki: szczypiorek, rzodkiewka)	150 g
		ziemniaki	150 g
	Alergeny	1,3,7,9	

Jadłospis szkolny

27.11-30.11.2023



data	dzień	jadłospis	gramatura
27.11.2023	Poniedziałek	zupa jarzynowa	350 ml
		naleśniki z serem i dżemem	3 szt.
		kisiel pitny	150 ml
Alergeny		1,3,7,9,10	
28.11.2023	Wtorek	rosół z makaronem	350 ml
		kotlet drobiowy siekany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty z koperkiem	80 g
		woda	150 ml
Alergeny		1,3,7,9,10	
29.11.2023	Środa	zupa ogórkowa	350 ml
		kluski leniwe z masłem i cynamonem	200 g
		surówka z marchewki i jabłka	80 g
		budyń	150 ml
Alergeny		1,3,7,9	
30.11.2023	Czwartek	zupa ziemniaczana z maślanką	350 ml
		potrawka z kurczakiem	160 g
		ryż	150 g
		marchewka oprószana	
		woda	150 ml
Alergeny		1,3,7,9	