

JADŁOSPIS szkolny

02.10-05.10.2023



data	dzień	jadłospis	gramatura
02.10.2023	poniedziałek	żurek	350 ml
		sos boloński	160 g
		makaron spaghetti	150 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
03.10.2023	wtorek	kapuśniak z kapusty kiszzonej	350 ml
		dukat drobiowy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka wielowarzywna	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9,10	
04.10.2023	środa	zupa kalafiorowa	350 ml
		gulasz wieprzowy	80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		ogórek kiszony	80 g
		Woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9,10	
05.10.2023	czwartek	rosół z makaronem	350 ml
		filet panierowany	80 g
		ziemniaki puree	150 g
		surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	80 g
		napój owocowy	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9,10	
06.10.2023	piątek	zupa grochowa	350 ml
		pulpecik rybny	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty kiszzonej	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,4,9,10	

Jadłospis szkolny

09.10-13.10.2023



data	dzień	jadłospis	gramatura
09.10.2023	Poniedziałek	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml
		bitki wieprzowe ze schabu	80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		kapusta modra gotowana	80 g
		woda	150 ml
Alergeny		1,3,7,9	
10.10.2023	Wtorek	zupa ogórkowa	350 ml
		nuggetsy drobiowe	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z marchewki i selera	80 g
		woda	150 ml
Alergeny		1,3,7,9	
11.10.2023	Środa	zupa jarzynowa	350 ml
		pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym	160 g
		ryż	150 g
		kapusta biała zasmażana	80 g
		woda	150 ml
Alergeny		1,3,7,9	
12.10.2023	Czwartek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		de volaille z masłem	80 g
		ziemniaki	150 g
		warzywa gotowane	80 g
		woda	150 ml
Alergeny		1,3,7,9	
13.10.2023	Piątek	zupa fasolowa	350 ml
		kluski leniwe	200 g
		surówka z marchewki	80 g
		budyń	150 ml
Alergeny		1,3,7,9	

Jadłospis szkolny

16.10-20.10.2023



data	dzień	jadłospis	gramatura
16.10.2023	Poniedziałek	zupa ziemniaczana z kiełbasą	350 ml
		gulasz drobiowy	160 g
		makaron	150 g
		fasolka gotowana z bułką tartą	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9,10	
17.10.2023	Wtorek	zupa z zielonego groszku	350 ml
		potrawka z kurczaka	160 g
		ryż	150 g
		marchewka oprószana	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
18.10.2023	Środa	kapuśniak z kapusty białej	350 ml
		kotlety a'la gołąbki w sosie	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z ogórka kiszzonego	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
19.10.2023	Czwartek	zupa serowa	350 ml
		kotlet schabowy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka wielowarzywna	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
20.10.2023	Piątek	zupa grochowa	350 ml
		sos napoli	150 g
		makaron kokardki	150 g
		kaszka manna	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	

Jadłospis szkolny

23.10-27.10.2023



data	dzień	jadłospis	gramatura
23.10.2023	Poniedziałek	krupnik z kaszą	350 ml
		sos carbonara	160 g
		makaron	150 g
		woda	150 ml
Alergeny		1,3,7,9,10	
24.10.2023	Wtorek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		zraz mielony	80 g
		ziemniaki	150 g
		buraczki	80 g
		woda	150 ml
Alergeny		1,3,7,9,10	
25.10.2023	Środa	rosół z makaronem	350 ml
		udko z pieca	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej	80 g
		oda	150 ml
Alergeny		1,3,7,9	
26.10.2023	Czwartek	zupa owocowa	350 ml
		gulasz wieprzowy z warzywami	80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		kisiel pitny	150 ml
Alergeny		1,3,7,9	
27.10.2023	Piątek	zupa jarzynowa	350 ml
		naleśniki z dżemem i serem	3 szt.
		napój owocowy	150 ml
Alergeny		1,3,7,9	

Jadłospis Tygodniowy

30.10-31.10.2023



data	dzień	jadłospis	gramatura
30.10.2023	Poniedziałek	zupa porowa	350 ml
		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	160 g
		ryż	150 g
		kisiel pitny	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	
31.10.2023	Wtorek	zupa ziemniaczana z kiełbasą	350 ml
		pieczeń rzymska	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z buraczków	80 g
		woda	150 ml
	Alergeny	1,3,7,9	