

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

## 05.09-08.09.2023

data	dzień	jadłospis	gramatura
05.09.2023	Wtorek	zupa koperkowa z kluseczkami	350 ml
		filet drobiowy panierowany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	
06.09.2022	Środa	zupa ziemniaczana	350 ml
		gulasz wieprzowy	160 g
		kasza jęczmienna	150 g
		ogórek kiszony	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9,10	
08.09.2022	Czwartek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		de volaille z masłem	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej z koperkiem	80 g
		Woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9,10	
09.09.2022	Piątek	zupa grochowa	350 ml
		naleśniki z serem i dżemem truskawkowym	3 szt.
		napój owocowy	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	

# Jadłospis Tygodniowy

## 11.09-15.09.2023

data	dzień		gramatura
11.09.2023	Poniedziałek	kapuśniak z kapusty kiszonej	350 ml
		sos boloński z mięsem mielonymi marchewką	160 g
		makaron spaghetti	150 g
		kisiel pitny	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	
12.09.2023	Wtorek	barszcz z makaronem	350 ml
		bitki drobiowe	80 g
		ziemniaki	150 g
		marchewka oprószana	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	
13.09.2023	Środa	zupa kalafiorowa z kaszką manna	350 ml
		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	160 g
		ryż	150 g
		budyń	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	
14.09.2023	Czwartek	zupa serowa z makaronem	350 ml
		pieczeń rzymska w sosie	80 g +80 g
		ziemniaki	150 g
		buraczki zasmażane	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	
15.09.2023	Piątek	zupa z fasolki szparagowej	350 ml
		paluszki rybne z pieca	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty kiszonej	80 g
		woda	150 ml
	<b>Alergeny</b>	1,3,4,7,9	

# Jadłospis Tygodniowy

## 18.09-22.09.2023

data	dzień		gramatura
18.09.2023	Poniedziałek	zupa ziemniaczana z kiełbasą	350 ml
		gulasz drobiowy	160 g
		makaron	150 g
		fasolka gotowana z bułką tartą	80 g
		Woda	150 ml
<b>Alergeny</b>		1,3,7,9,10	
19.09.2023	Wtorek	rosół z makaronem	350 ml
		nuggetsy z kurczaka	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z marchewki i selera	80 g
		Woda	150 ml
<b>Alergeny</b>		1,3,7,9	
20.09.2023	Środa	zupa ogórkowa	350 ml
		a'la gołąbki w sosie pomidorowym	80 g + 80 g
		ziemniaki	150 g
		marchewka z bułką tartą	80 g
		kisiel pitny	150 ml
<b>Alergeny</b>		1,3,7,9	
21.09.2023	Czwartek	zupa pomidorowa z ryżem	350 ml
		połędwiczki drobiowe w sosie śmietankowym	80 g + 80 g
		ziemniaki lub makaron	150g
		warzywa gotowane	80 g
		Woda	150 ml
<b>Alergeny</b>		1,3,7,9	
22.09.2023	Piątek	zupa fasolowa	350 ml
		ryż zapiekany z musem jabłkowym	300 g
		budyń	150 ml
<b>Alergeny</b>		1,3,7,9	

# Jadłospis Tygodniowy

## 25.09-29.09.2023

data	dzień		gramatura
25.09.2023	Poniedziałek	zupa owocowa z makaronem	350 ml
		zraz mielony w sosie	80 g + 80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z ogórka świeżego i kiszzonego	80 g
		woda	150 ml
<b>Alergeny</b>		1,3,7,9,10	
26.09.2023	Wtorek	kapuśniak z kapusty białej	350 ml
		roladki drobiowe z warzywami w sosie	80 g + 80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej z koperkiem	80 g
		Woda	150 ml
<b>Alergeny</b>		1,3,7,9,10	
27.09.2023	Środa	krupnik z ryżem	350 ml
		kopytka z kiełbasą	200 g
		kapusta kiszona gotowana	80 g
		Woda	150 ml
<b>Alergeny</b>		1,3,7,9	
28.09.2023	Czwartek	zupa jarzynowa	350 ml
		kotlet drobiowy siekany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z marchewki i jabłka	80 g
		woda	150 ml
<b>Alergeny</b>		1,3,7,9	
29.09.2023	Piątek	zupa ogórkowa	350ml
		twarożek ze śmietanką (szczypiorek, rzodkiewka)	200 g
		ziemniaki	150 g
		napój owocowy	150 ml
<b>Alergeny</b>		1,3,7,9	