

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

## 13 - 17.02.2023

| data       | dzień        |  | gramatura   |
|------------|--------------|--|-------------|
| 13.02.2023 | poniedziałek | zupa ogórkowa                              | 350 ml      |
|            |              | naleśniki z i serem i dżemem truskawkowym  | 3 sztuki    |
|            |              | kisiel                                     | 150 ml      |
|            |              | <b>Alergeny</b> 1, 3, 7, 9                 |             |
| 14.02.2023 | Wtorek       | zupa koperkowa z kluseczkami               | 350 ml      |
|            |              | pieczeń rzymska w sosie                    | 80 g + 80 g |
|            |              | ziemniaki                                  | 150 g       |
|            |              | buraczki zasmażane                         | 80 g        |
|            |              | woda                                       | 150 ml      |
|            |              | <b>Alergeny</b> 1, 3, 7, 9                 |             |
| 15.02.2023 | Środa        | zupa wiśniowa z makaronem                  | 350 ml      |
|            |              | filet drobiowy panierowany                 | 80 g        |
|            |              | ziemniaki                                  | 150 g       |
|            |              | surówka wielowarzywna                      | 80 g        |
|            |              | woda                                       | 150 ml      |
|            |              | <b>Alergeny</b> 1, 3, 7                    |             |
| 16.02.2023 | Czwartek     | kapuśniak z kapusty białej                 | 350 ml      |
|            |              | sos boloński z mięsem mielonym i warzywami | 160 g       |
|            |              | makaron spaghetti                          | 150 g       |
|            |              | woda lub kisiel                            | 150 ml      |
|            |              | <b>Alergeny</b> 1, 3, 7, 9                 |             |
| 17.02.2023 | Piątek       | barszcz z warzywami                        | 350 ml      |
|            |              | paluszki rybne z pieca                     | 80 g        |
|            |              | ziemniaki puree                            | 150 g       |
|            |              | surówka z kiszonej kapusty                 | 80 g        |
|            |              | woda                                       | 150 ml      |
|            |              | <b>Alergeny</b> 1, 3, 4, 7, 9              |             |

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

## 20 - 24.02.2023

| data       | dzień           |                                      | gramatura |
|------------|-----------------|--------------------------------------|-----------|
| 20.02.2023 | poniedziałek    | zupa pomidorowa z makaronem          | 350 ml    |
|            |                 | placuszki drobiowe z warzywami       | 80 g      |
|            |                 | ziemniaki                            | 150 g     |
|            |                 | surówka z kapusty białej z koperkiem | 80 g      |
|            |                 | woda                                 | 150 ml    |
|            | <b>Alergeny</b> | 1, 3, 7, 9                           |           |
| 21.02.2023 | Wtorek          | zupa ziemniaczana                    | 350 ml    |
|            |                 | gulasz wieprzowy                     | 160 g     |
|            |                 | kasza jęczmienna                     | 150 g     |
|            |                 | ogórek kiszony                       | 80 g      |
|            |                 | woda                                 | 150 ml    |
|            | <b>Alergeny</b> | 1, 3, 7, 9                           |           |
| 22.02.2023 | Środa           | zupa grochowa                        | 350 ml    |
|            |                 | pierogi leniwe                       | 300 g     |
|            |                 | surówka z marchewki z jabłkiem       | 80 g      |
|            |                 | woda lub budyń                       | 150 ml    |
|            | <b>Alergeny</b> | 1, 3, 7, 9                           |           |
| 23.02.2023 | Czwartek        | rosół z makaronem                    | 350 ml    |
|            |                 | de volaille z masłem                 | 80 g      |
|            |                 | ziemniaki                            | 150 g     |
|            |                 | surówka z kapusty modrej             | 80 g      |
|            |                 | woda                                 | 150 ml    |
|            | <b>Alergeny</b> | 1, 3, 7, 9                           |           |
| 24.02.2023 | Piątek          | krupnik z ryżem                      | 350 ml    |
|            |                 | sos neapolitański                    | 160 g     |
|            |                 | makaron                              | 150 g     |
|            |                 | woda lub sok                         | 150 ml    |
|            | <b>Alergeny</b> | 1, 3, 7, 9                           |           |

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

## 27 - 28.02.2023

| data       | dzień           |                              | gramatura   |
|------------|-----------------|------------------------------|-------------|
| 27.02.2023 | poniedziałek    | zupa ziemniaczana z maślanką | 350 ml      |
|            |                 | potrawka z kurczaka          | 80 g + 80 g |
|            |                 | ryż                          | 150 g       |
|            |                 | marchewka oprószana          | 80 g        |
|            |                 | woda                         | 150 ml      |
|            | <b>Alergeny</b> | 1, 3, 7, 9                   |             |
| 28.02.2023 | Wtorek          | kapuśniak z kapusty kiszonej | 350 ml      |
|            |                 | zraz mielony                 | 80 g        |
|            |                 | ziemniaki puree              | 150 g       |
|            |                 | buraczki zasmażane           | 80 g        |
|            |                 | woda                         | 150 ml      |
|            | <b>Alergeny</b> | 1, 3, 7, 9                   |             |