

JADŁOSPIS – KWIECIEŃ

03.04-05.04.2023

data	dzień	jadłospis	gramatura
03.04.2023	poniedziałek	zupa ziemniaczana	350 ml
		gulasz wieprzowy	160 g
		kasza jęczmienna	150 g
		ogórek kiszony	80 g
	Alergeny	1,7,9,10	
04.04.2023	wtorek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
		filet panierowany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z marchewki i selera	80 g
	Alergeny	1,3,7,9	
05.04.2023	środa	zupa grochowa	350 ml
		sos boloński	160 g
		makaron	150 g
	Alergeny	1,3,7,9	

Jadłospis Tygodniowy

12.04-14.04.2023

data	dzień	jadłospis	gramatura
12.04.2023	Środa	zupa ogórkowa z ziemniakami	350 ml
	Alergeny	twarożek ze śmietanką (szczypiorek, rzodkiewka do wyboru)	200 g
		ziemniaki	150 g
		1,3,7,9	
13.04.2023	Czwartek	rosół z makaronem	350 ml
	Alergeny	de volaille z masłem	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka wielowarzywna	80 g
		1,3,7,9	
14.04.2023	Piątek	barszcz z warzywami	350 ml
	Alergeny	paluszki rybne	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty kiszonej	80 g
		1,3,4,9,10	

Jadłospis Tygodniowy

17.04 -21.04.2023

data	dzień		gramatura
17.04.2023	Poniedziałek	koperkowa z kluseczkami	350 ml
		bitki wieprzowe	80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		kapusta modra gotowana	80 g
	Alergeny	1,3,7,9,10	
18.04.2023	Wtorek	zupa kalafiorowa z kaszka manną	350 ml
		kotlecik a'la gołąbek z sosem pomidorowym	80 g + 80 g
		ziemniaki	150 g
		marchewka gotowana z bułka tartą	80 g
	Alergeny	1,3,7,9,10	
19.04.2023	Środa	zupa fasolowa	350 ml
		sos carbonara	160 g
		makaron	150 g
	Alergeny	1,3,7,9	
20.04.2023	Czwartek	zupa porowa	350 ml
		nuggetsy	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	80 g
	Alergeny	1,3,7,9	
21.04.2023	Piątek	zupa jarzynowa	350 ml
		kluski leniwe	200 g
		marchew z jabłkiem	80 g
	Alergeny	1,3,7,9	

Jadłospis Tygodniowy

24.04-28.04.2023

data	dzień		gramatura
24.04.2023	Poniedziałek	krupnik z ryżem	350 ml
		gulasz drobiowy	160 g
		makaron	150 g
		kapusta biała gotowana	80 g
		Alergeny 1,3,9,10	
25.04.2023	Wtorek	zupa serowa	350 ml
		pieczeń rzymska w sosie	80 g + 80 g
		ziemniaki	150 g
		buraczki z jabłkiem	80 g
		Alergeny 1,3,7,9,10	
26.04.2023	Środa	zupa owocowa	350 ml
		udko drobiowe w sosie	80 g + 80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej z koperkiem	80 g
		Alergeny 1,3,9	
27.04.2023	Czwartek	zupa kalafiorowa z ziemniakami	350 ml
		kopytka z kiełbasą	200 g
		kapusta kiszona gotowana	80 g
		Alergeny 1,3,7,9	
28.04.2023	Piątek	zupa z zielonego groszku	350 ml
		naleśniki z serem i dżemem	3 sztuki
		Alergeny 1,3,7,9	