

# JADŁOSPIS – MAJ

## 04.05-31.05.2023

data	dzień	jadłospis	gramatura
04.05.2023	czwartek	kapuśniak z kapusty kiszanej	350 ml
	Alergeny	sos napoli	160 g
		makaron	150 g
		1,3,7,9	
05.05.2023	piątek	krupnik z kaszą	350 ml
	Alergeny	paluszki rybne	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty kiszanej	80 g
		1,3,4,7,9	
08.05.2023	Poniedziałek	zupa ogórkowa	350 ml
	Alergeny	pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym	80 g + 80 g
		ryż	150 g
		marchewka gotowana z bułką tarta	80 g
		1,3,7,9,10	
09.05.2023	Wtorek	zupa pomidorowa z makaronem	350 ml
	Alergeny	kotlet drobiowy panierowany	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	80 g
		1,3,7,9,10	
10.05.2023	Środa	zupa ziemniaczana	350 ml
	Alergeny	gulasz wieprzowy	160 g
		kasza jęczmienna	150 g
		surówka z ogórka kiszanego	80 g
		1,3,7,9	
11.05.2023	Czwartek	żurek z kiełbasą	350 ml
	Alergeny	kotlet drobiowy z warzywami	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka z kapusty białej z marchewką	80 g
		1,3,7,9	
12.05.2023	Piątek	zupa grochowa	350 ml
	Alergeny	racuchy z rabrabarem	3 sztuki
		1,3,7,9	

# Jadłospis Tygodniowy

## 15.05 -19.05.2023

data	dzień		gramatura
15.05.2023	Poniedziałek	zupa z kapusty białej	350 ml
		sos boloński	160 g
		makaron spaghetti	150 g
		<b>Alergeny</b> 1,3,7,9,10	
16.05.2023	Wtorek	zupa z fasolki szparagowej	350 ml
		bitki wieprzowe w sosie	80 g + 80 g
		kasza jęczmienna	150 g
		kapusta modra gotowana	80 g
		<b>Alergeny</b> 1,3,7,9,10	
17.05.2023	Środa	zupa kalafiorowa z kaszą manną	350 ml
		pieczeń a'la gołąbek w sosie pomidorowym	160 g
		ziemniaki	150 g
		surówka wielowarzywna	80 g
		<b>Alergeny</b> 1,3,7,9	
18.05.2023	Czwartek	zupa jarzynowa	350 ml
		de volaille	80 g
		ziemniaki	150 g
		surówka coleslaw	80 g
		<b>Alergeny</b> 1,3,7,9	
19.05.2023	Piątek	zupa fasolowa	350 ml
		twaróg ze śmietanką (szczypiorek, rzodkiewka)	200 g
		ziemniaki	150 g
		<b>Alergeny</b> 1,3,7,9	

# Jadłospis Tygodniowy

## 22.05-31.05.2023

data	dzień		gramatura
22.05.2023	Poniedziałek	rosół z makaronem	350 ml
		potrawka z kurczaka	160 g
		ryż	150 g
		marchewka oprószana	80 g
		Alergeny 1,3,9,10	
26.05.2023	Piątek	zupa jarzynowa	350 ml
		naleśniki z dżemem truskawkowym i serem	3 szt.
		Alergeny 1,3,7,9,10	
29.05.2023	Poniedziałek	koperkowa z kluseczkami	350 ml
		kotlet mielony	80 g
		ziemniaki	150 g
		buraczki zasmażane	80 g
		Alergeny 1,3,9	
30.05.2023	Wtorek	zupa ogórkowa	350 ml
		nuggetsy drobiowe	80 g
		ziemniaki	150
		surówka z kapusty białej z koperkiem	80 g
		Alergeny 1,3,7,9	
31.05.2023	Środa	barszcz z warzywami	350 ml
		kopytka z kiełbasą	200 g
		kapusta kiszona gotowana	80 g
		Alergeny 1,3,7,9	