

I. ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE, CELE

1. Działalność w zakresie upowszechniania zagadnień kultury fizycznej.
2. Działalność w zakresie nauki i doskonalenia nabytych umiejętności pływackich dzieci.
3. Rozwijanie zainteresowań sportami wodnymi w szczególności pływaniem.
4. Wyposażenie w wiadomości dotyczące bezpiecznego zachowania w środowisku wodnym.
5. Poznanie podstaw techniki stylów pływackich.
6. **Celem** w przypadku grup **początkujących** - wstępna adaptacja do środowiska wodnego, bezpieczne samodzielne utrzymywanie się na wodzie oraz nauka podstawowych umiejętności pływackich w formie zabawowej.
7. **Celem** w przypadku grup **średnio - zaawansowanych** - doskonalenie technik pływackich wszystkimi stylami z elementami współzawodnictwa.
8. **Celem** w przypadku grup **zaawansowanych** - doskonalenie techniki sportowej oraz kształtowanie możliwości kondycyjnych oraz przygotowanie do zawodów szkolnych.

II. SPRAWY PORZĄDKOWE

1. Organizatorem szkoły pływackiej jest Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka”, który swoją siedzibę ma w Szkole Podstawowej nr 1 w Czarnkowie przy ul. Wroniecka 30.
2. Zajęcia odbywają się na basenach odkrytych zlokalizowanych przy Ośrodku Sportu i Rekreacji w Czarnkowie ul. Nowa 8.
3. Zajęcia odbywają się według ustalonego harmonogramu podanego do wiadomości publicznej.
4. Zajęcia odbywają się w grupach, których liczba dzieci w grupie nie przekracza 16 osób.
5. Nabór prowadzi zarząd UKS „Jedynka”. O przyjęciu do grupy decyduje kolejność zgłoszeń. Do pozostałych grup pierwszeństwo mają dzieci uczestniczące w zajęciach w poprzednich latach.
6. Do grup 1 zapisy odbywają się wyłącznie na spotkaniach informacyjnych na początku roku kalendarzowego. W przypadku większej ilości zgłoszeń w stosunku do możliwości organizacyjnych pierwszeństwo mają dzieci najmłodsze.
7. Każda grupa ma przewidzianych 20 lekcji 45 minutowych. Na ostatniej lekcji odbywa się egzamin, który jest obowiązkowy.
8. Zajęcia mają charakter etapowy (I-IV) W każdym roku każda z grup realizują jeden etap: I etap- nauka pływania; II etap -nauka i doskonalenie pływania; III etap-nauka i doskonalenie pływania; IV-V etap-doskonalenie pływania.

9. Zajęcia prowadzi wykwalifikowana kadra instruktorska według własnego programu nauczania.
10. Za bezpieczeństwo grupy podczas zajęć odpowiada instruktor grupy, za bezpieczeństwo w szatniach odpowiadają rodzice bądź opiekunowie prawni, za bezpieczeństwo przed i po zajęciach odpowiadają również rodzice lub prawni opiekunowie.
11. Basen jest obiektem miejskim, każda osoba korzystająca z obiektu jest zobowiązana do zapoznania się i przestrzegania regulaminu basenu OSIR w Czarnkowie.
12. Każdy uczestnik bądź jego opiekun przed rozpoczęciem pierwszych zajęć zobowiązany jest dostarczyć podpisaną deklarację członkowską, która zawiera informację, że dziecko nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach z pływania. Warunkiem dopuszczenia do zajęć jest dostarczenie w/w deklaracji.
13. Prowadzący zajęcia instruktorzy mają bezwzględny obowiązek sprawdzić stan liczebny grupy przed i po zajęciach.
14. Wchodzenie do wody przed rozpoczęciem zajęć jest zabronione.
15. Opuszczenie i powrót na zajęcia w trakcie ich trwania musi być zgłoszone instruktorowi.
16. Po zakończonych zajęciach, jeśli dziecko chce zostać z rodzicem na basenie musi zakupić bilet wstępu.
17. Jeżeli uczestnik łamie powyższe postanowienia regulaminu może zostać skreślony z listy przez organizatora na wniosek instruktora, a płatność za zajęcia nie zostanie zwrócona.
18. Wszelkich informacji związanych z nauką pływania udziela kierownik sekcji pływania lub prezes UKS „Jedynka”.

III. PŁATNOŚCI

1. Płatności dokonujemy w wyznaczonym terminie poprzez przelew na podane konto. Brak wpłaty w ustalonym terminie spowoduje skreślenie z listy uczestników. W związku z takim faktem do grupy zostają dopisana kolejna osoba z listy oczekującej.
2. Nie przewiduje się zwrotu kosztów za nieobecności, w przypadku nieobecności istnieje możliwość odrobienia zajęć w innej grupie (w wyjątkowych sytuacjach za zgodą organizatora) pod warunkiem wolnych miejsc i zbliżonym poziomie umiejętności.
3. Rodzic może zrezygnować z zajęć dziecka w dowolnej chwili pisemnie lub ustnie, jednak pieniądze za opłacony udział w szkółce nie zostaną zwrócone.

IV. ZAJĘCIA

1. Rodzice przyprowadzają i zabierają dzieci z zajęć – przy KASIE należy zgłosić obecność na zajęciach (podajemy imię, nazwisko oraz grupę).

2. Czas trwania jednej lekcji wynosi do 45 min (rozgrzewka na lądzie, ćwiczenia techniczne na lądzie, ćwiczenia w wodzie).
3. O odwołaniu zajęć decyduje organizator w wyjątkowych przypadkach np. w razie niepogody (burza, zbyt niska temperatura powietrza, silny wiatr), czerwona flaga.
4. Przed wejściem do basenu należy skorzystać z natrysków, zdjąć wszystkie naszyjniki, koraliki, pierścionki, zegarki itp.
5. Każdy uczestnik musi posiadać: klapki „basenówki”, ręcznik, okulary pływackie,
6. W razie nieodbycia się zajęć z przyczyn niezależnych od organizatora, kurs zostanie przedłużony o taką samą ilość jednostek lekcyjnych.
7. Fotografowanie lub nagrywanie zajęć tylko za zgodą prowadzących.
8. Każdy etap kończy się **egzaminem**, który pozwala ocenić umiejętności zdobyte podczas zajęć. Zdanie egzaminu promuje do uczestnictwa w kolejnym etapie.
 - a. **Etap I gr. początkująca:** *skok do wody z zanurzeniem głowy, korek, meduza, wylawianie przedmiotów z dna basenu, poślizgi na plecach i piersiach, kraulowe ruchy nóg do kraula na grzbiecie i piersiach*
 - b. **Etap II** – *25 m kraul na grzbiecie, 25 m kraul na piersiach*
 - c. **Etap III** – *25 styl klasyczny (żabka), 25 m kraul na grzbiecie, 25 m kraul na piersiach*
 - d. **Etap IV** – *Skok na głowę, styl motylkowy 20m,*
 - e. **Etap V** – *25m styl motylkowy, nawroty*
9. Sprzęt do prowadzenia zajęć w kompleksowy sposób zapewnia Organizator.
10. Uczestnicy zajęć bezwzględnie muszą zgłaszać instruktorom wszelkie urazy oraz niedyspozycje, jakie wystąpią przed lub w trakcie zajęć.
11. Organizatorzy zajęć nie ponoszą odpowiedzialności za utracone mienie pozostawione w szatni i na terenie basenu.
12. Za szkody wyrządzone przez uczestników zajęć odpowiadają rodzice/opiekunowie.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym regulaminie.